

لماذا نلعب؟

عمر
12-6
شهوراً

لماذا نلعب؟

اللعب هو تجربة تعليمية للأطفال. اللعب هو عملية حيوية عالميه لنمو جميع الأطفال بطريقه صحية. اللعب هو وظيفة طفلك التي من خلالها يستطيع استكشاف العالم الذي يعيش و ينمو فيه.

تهئ برامج اللعب الفرصة للأطفال و الكبار للعب معا في بيئة آمنة و مثيرة . يتعلم الاطفال و الكبار كيفية التواصل و يصبح كل منهم مهتما بنشاط الأخر من خلال المشاركة في عملية اللعب. يغذي اللعب مفهوم المشاركة و النمو.

الألعاب هي الادوات الاساسية التي يستخدمها الاطفال لتعزيز عملية اللعب و التعلم. و لكن علينا أن نعرف أن ليس هنالك لعبة واحده فقط هي اللعبه الصحيحه. يحتاج الاطفال الى التنوع في الألعاب و المواد المستخدمه في اللعب بما يتطابق مع مراحل نموهم, اهتماماتهم, و قدراتهم. يحتاج الطفل لألعاب خاصه بالأيام الممطره, للعب الحركي مع زملائه في الخارج, لأيام المرض أو العطل المدرسيه بالإضافة الى ألعاب أخرى تشجعه على المشاركة و التعاون . علينا بالتالي أن نفكر مليا باحتياجات طفلنا الخاصه به و اهتماماته عند اختيار ألعابه.

سلسله " لماذا نلعب؟" هي سلسله من المنشورات التي تقترح أنشطه مختلفه للعب الأطفال خلال مراحل نموهم التاليه:

2-3 سنوات 0-6 أشهر
3-4 سنوات 6-12 شهر
4-5 سنوات 1-2 سنة

الحصول على أسعار الطلبات الكبيره لهذه المنشورات, و لكل المطبوعات الأخرى من :



707 - 331 rue Cooper Street, Ottawa, ON K2P 0G5

(613) 237-7667

info@frp.ca

1-866-637-7226

www.frp.ca

1-866-6-FRPCAN

www.welcomehere.ca

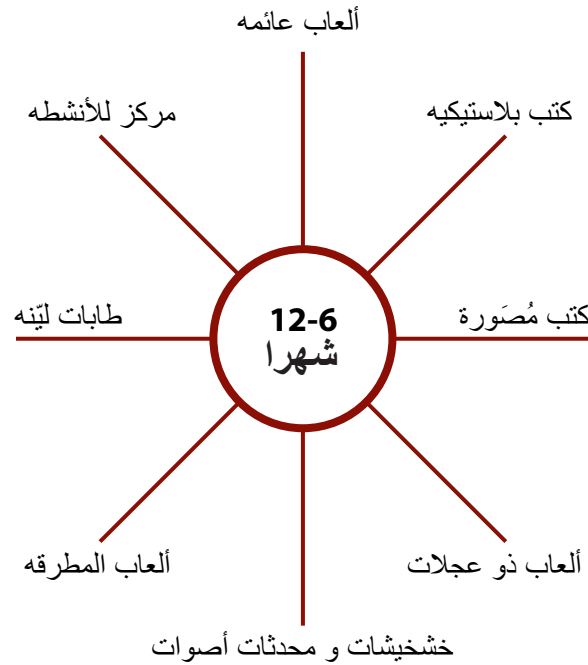
(613) 237-8515

www.bienvenuechezvous.ca

Arabic/Arabe

بيئة طفلك

عليك بتأمين ألعاب متنوعه لطفلك لجذب انتباهه باستمرار. يمكنك أن تحافظ على الألعاب كأنها جديده إذا قمت بتبديلها يوميا بألعاب مختلفه. سوف يعيد طفلك إكتشاف هذه الألعاب التي لم يرها لمدته.



سوف يبدأ طفلك في هذه المرحله بالتجوال إما زحفاً أو حبواً. يمكن للبعض التمكن من المشي في هذه المرحله, عندها يحتاج طفلك الى مجال أكبر للعب ليتمكن من استكشاف محيطه بأمان.

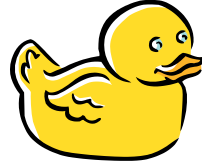


العب هو...

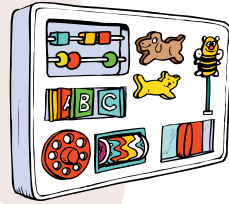
- الإكتشاف
- الإستكشاف
- التفاعل بالأخص مع الكبار
- التثقل و الحركة
- حل المسائل
- التطبيق



أعط طفلك الصغير ألعاب بلاستيكية تصدر صوت صرير عندما يتم الضغط عليها. هذا التدريب يشجع طفلك على النطق بأصوات مختلفة للإستماع لها.



من الجيد أن تقوم بتصميم صندوق يحتوي على مجموعة من الألعاب الصغيره أو مركز جانبي في المنزل للعب حيث يتمكن طفلك من دفع و تحريك الأشياء لأصدار أصوات و الإنصات اليها.



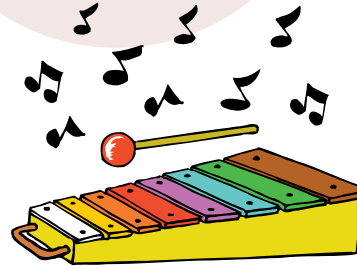
من الجيد أيضا إعطاء طفلك مكعبات للمسها و تحريكها في محيطه. قم بتشجيعه على نقل الأشياء من يد الى أخرى.



عندما يبدأ طفلك بالحبو, سوف يستمتع باللحاق بلعبه لها عجلات أو طابه متدحرجه على الأرض.

عليك اختيار الالعب بدقه مع مراعاة مرحلة نمو طفلك.

إن اللعب مع طفلك على آلات موسيقيه بسيطه يساعده على تمييز الأصوات المختلفه.



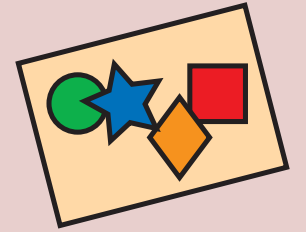
إعب مع طفلك لعبة التنقيز "بيكابو" أو التشويق لما تحمله في يدك من ألعاب وراء ظهرك ثم أره ما في يدك مفاجأة لمساعدته بالتالي على تطوير ذاكرته.



قم بقراءة كتب مُصوّرة مع طفلك. يمكن أن تشير إلى , و تسمي له الأشياء المألوفه مثل طفل, كوب, سياره, كلب و قطه.

أفكار لأنشطه مع الأطفال

يمكنك أن تقص أشكال مختلفه باستخدام مواد مختلفه مثل الفراء, الاوراق الرمليه أو القماش مثل الحرير أو غيرهه. تابع بلصق المقصوصات على ورق مقوى بحيث لا يمكن أن يقع. قم بعدها بتشجيع طفلك على لمس المواد و قم بوصفها كخشنه, ناعمه, ملساء أو غيرها من الصفات المطابقه.



قم بملء حوص بلاستيكي بالماء ما يعادل 15 سم. (6 إنش) ثم ضع في الماء ألعاب عائمه مثل مراكب, حاويات بلاستيكيه, بط من المطاط أو أباريق صغيره. سوف يستمتع طفلك برش الماء و سيكون اللعب مفيدا و يساعده على الإسترخاء في نفس الوقت.

قم بالغناء لطفلك و أنت تضعه على حضنك و تنططه صعودا و نزولا مثلا غني له : هكذا تتركب على الحصان كليك كليك كليك كلوك.

