

لماذا نلعب؟

عمر
2-1
سنة

لماذا نلعب؟

اللعب هو تجربة تعليمية للأطفال. اللعب هو عملية حيوية عالميه لنمو جميع الأطفال بطريقه صحيه. اللعب هو وظيفة طفلك التي من خلالها يستطيع استكشاف العالم الذي يعيش و ينمو فيه.

تهئ برامج اللعب الفرصة للأطفال و الكبار للعب معا في بيئة آمنة و مثيرة . يتعلم الاطفال و الكبار كيفية التواصل و يصبح كل منهم مهتما بنشاط الأخر من خلال المشاركة في عملية اللعب. يغذي اللعب مفهوم المشاركة و النمو.

الألعاب هي الادوات الاساسية التي يستخدمها الاطفال لتعزيز عملية اللعب و التعلم. و لكن علينا أن نعرف أن ليس هنالك لعبة واحده فقط هي اللعبه الصحيحه. يحتاج الاطفال الى التنوع في الألعاب و المواد المستخدمه في اللعب بما يتطابق مع مراحل نموهم, اهتماماتهم, و قدراتهم. يحتاج الطفل لألعاب خاصه بالأيام الممطره, للعب الحركي مع زملائه في الخارج, لأيام المرض أو العطل المدرسيه بالإضافة الى ألعاب أخرى تشجعه على المشاركة و التعاون . علينا بالتالي أن نفكر مليا باحتياجات طفلنا الخاصه به و اهتماماته عند اختيار ألعابه.

سلسله " لماذا نلعب؟" هي سلسله من المنشورات التي تقترح أنشطه مختلفه للعب الأطفال خلال مراحل نموهم التاليه:

3-2 سنوات 6-0 أشهر
4-3 سنوات 6-12 شهر
5-4 سنوات 1-2 سنة

الحصول على أسعار الطلبات الكبيره لهذه المنشورات, و لكل المطبوعات الأخرى من :



707 - 331 rue Cooper Street, Ottawa, ON K2P 0G5

(613) 237-7667

info@frp.ca

1-866-637-7226

www.frp.ca

1-866-6-FRPPCAN

www.welcomehere.ca

(613) 237-8515

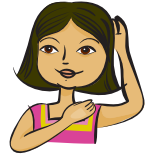
www.bienvenuechezvous.ca

Arabic/Arabe

أغاني للترديد

رأس و أكتاف
رأس و أكتاف
أرجل و ركب
أرجل و ركب
أرجل و ركب
رأس و أكتاف
أرجل و ركب

عيون, آذان, فم و أنف

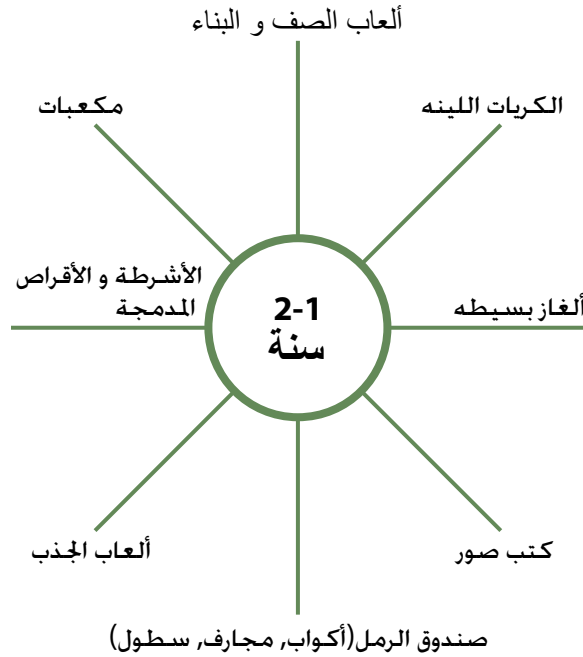


(عليك بالإشارة الى كل جزء في الجسم عند غناء إسمه)

إن كنت سعيدا وتعرف ذلك
إن كنت سعيدا وتعرف ذلك إن كنت سعيدا
وتعرف ذلك
صفق صفق.
إن كنت سعيدا و تعرف ذلك
صفق صفق .
إن كنت سعيدا وتعرف ذلك
إن كنت سعيدا وتعرف ذلك
إن كنت سعيدا وتعرف ذلك
صفق صفق .



(بإمكانك أن تغني بطرق مختلفه مع الحرص على إظهار مشاعر و حركات مختلفه تبعاً لمعنى الكلام مثال : بدل "صفق صفق" نضع "إضرب بقدميك" أو "إضحك إضحك" أو "إقفز إقفز" أو "قل هوريه")



العب هو...

- الإكتشافالحركة
- التقليد
- الإستكشاف
- الإبتكار
- الصف و البناء
- التفرغ
- التعبه
- دفع الأشياء
- فصل الأشياء
- تخبة و ايجاد الأشياء



عليك اختيار الالعب بدقه مع مراعاة
مرحلة نمو طفلك.

أعط طفلك الصغير الذي يحبو لعبته
بطريقة الدفع و السحب لتشجيعه على أخذ
خطواته الأولى في المشي.

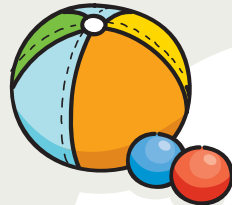


أعط طفلك الذي يحبو تليفون لعبة و دعه
يتحدث بواسطته و بالتالي يتدرب على
تركيب كلمات بسيطه و دمجها معاً.

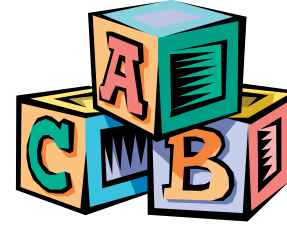
يحب طفلك الصغير تقليد أبيه و أمه و
بالتالي فمن المستحب تشجيعه على التقليد
من خلال إعطائه ألعاب تمثل أواني
للطبخ, أدوات منزليه بلاستيكيه, دمي,
عربة تسوق, قبعات, ربطات عنق,
معطف و شنط يد.

عليك بمساعدة طفلك في تطوير التنسيق
ما بين حركة يديه و عينيه. يتم ذلك عن
طريق قذف و دحرجة الكرات منه و
اليه. العب معه لعبة التقاط اكياس من
القماش معبأة بالحبوب. اللعبة أصلها من
اليابان و اسمها بالانكليزيه:

"Catch with small cloth bean bags"

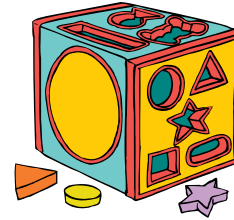


تشكل المكعبات الكبيره و علب الأحذية
الفارغة أدوات ممتازة للعب طفلك في
الصف و البناء.



سوف يبدأ طفلك في هذه المرحله بتفكيك
الألعاب ثم محاولة جمعها معا من جديد.
العب معه لعبة صف الحلقات الدائرية و
استخدام الأكواب البلاستيكية في البناء
من خلال وضع الأكواب فوق بعضها
بطرق مختلفه أو بطريقه هرميه. يمكن
تجربة ألغازصغيره مؤلفه من قطعه أو
قطعتين.

"Puzzles"



يحب الأطفال الموسيقى و بالتالي من
المستحب تشغيل أقراص مدمجة أو
أشرطة موسيقية تحتوي على ألوانا
مختلفه من الموسيقى. . قم بالغناء و
الرقص مع طفلك. يمكنك لعب ألوانا من
الغناء من تراثك أو تأليف بعض الأغنيات
بنفسك و غنائها مع طفلك.

صناعة ألعاب لطفلك

التفرغ و التعبه

تشكل الأواني البلاستيكية أفضل وسائل
اللعبة للتعبه و التفرغ. يمكن أن تبدأ أنت
بتعبئة الأواني ثم ثم يقوم طفلك بتفريغها.

إدخال و إخراج

يمكنك قص فتحات صغيره في غطاء اي
صندوق أو وعاء بلاستيكي كبير. أعط
طفلك الصغير قطع من القش لادخالهم الى
الصندوق من خلال الفتحات الصغيرة .

كتاب الصور

قم بتصميم اليوم صغير لصور طفلك مع
العائلة. . ثم أنظر و طفلك إلى الألبوم و
تحدثا بقصص عن الصور التي تعرفان معاً
أشخاصها و أماكنها.

أماكن للتخبئه

يحب الأطفال التسلق الى داخل و خارج
الصناديق الكرتونيه. يمكنك بالتالي البحث
عن صناديق كرتون كبيرة من المحال
التجارية. يمكنك بناء بناء نفق لطفلك
باستخدام إحدى هذه الصناديق عن طريق
وضعه على جانبه و فتحه من الجهتين حيث
يستطيع طفلك أن يزحف بداخلها.

