

# لماذا نلعب؟

عمر  
3-2  
سنوات

## لماذا نلعب؟

اللعب هو تجربة تعليمية للأطفال. اللعب هو عملية حيوية عالميه لنمو جميع الأطفال بطريقه صحيه. اللعب هو وظيفة طفلك التي من خلالها يستطيع استكشاف العالم الذي يعيش و ينمو فيه.

تهئ برامج اللعب الفرصة للأطفال و الكبار للعب معا في بيئة آمنة و مثيرة . يتعلم الاطفال و الكبار كيفية التواصل و يصبح كل منهم مهتما بنشاط الأخر من خلال المشاركة في عملية اللعب. يغذي اللعب مفهوم المشاركة و النمو.

الألعاب هي الادوات الاساسية التي يستخدمها الاطفال لتعزيز عملية اللعب و التعلم. و لكن علينا أن نعرف أن ليس هنالك لعبة واحدة فقط هي اللعبه الصحيحه. يحتاج الاطفال الى التنوع في الألعاب و المواد المستخدمه في اللعب بما يتطابق مع مراحل نموهم, اهتماماتهم , و قدراتهم. يحتاج الطفل لألعاب خاصه بالأيام الممطره, للعب الحركي مع زملائه في الخارج, لأيام المرض أو العطل المدرسيه بالإضافة الى ألعاب أخرى تشجعه على المشاركة و التعاون . علينا بالتالي أن نفكر مليا باحتياجات طفلنا الخاصه به و اهتماماته عند اختيار ألعابه.

سلسله " لماذا نلعب؟" هي سلسله من المنشورات التي تقترح أنشطه مختلفه للعب الأطفال خلال مراحل نموهم التاليه:

3-2 سنوات 6-0 أشهر  
4-3 سنوات 12-6 شهر  
5-4 سنوات 2-1 سنة

الحصول على أسعار الطلبات الكبيره لهذه المنشورات, و لكل المطبوعات الأخرى من :



707 - 331 rue Cooper Street, Ottawa, ON K2P 0G5

(613) 237-7667 info@frp.ca

1-866-637-7226 www.frp.ca

1-866-6-FRPCAN www.welcomehere.ca

(613) 237-8515 www.bienvenuechezvous.ca

Arabic/Arabe

## تلوين الأصابع

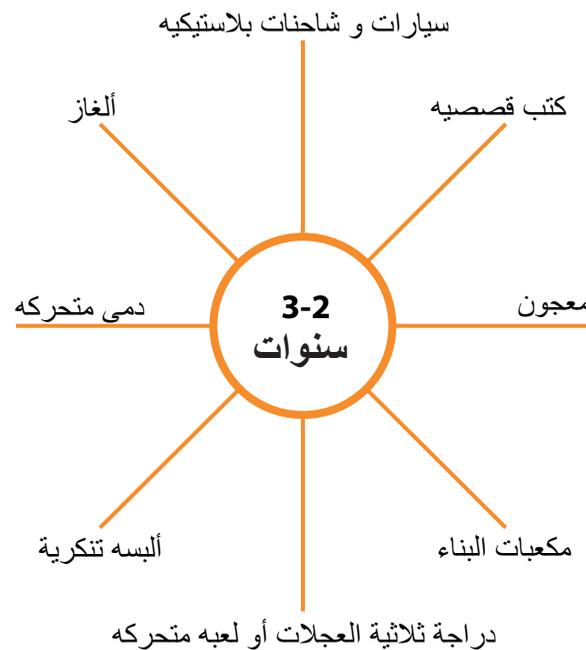
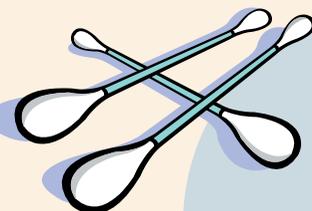
قم بخلط نصف كوب (120 ملل) من نشاء الذره مع ثلاثة أرباع الكوب (180 ملل) من الماء لعمل معجون ناعم. قم بنقع مغلف واحد من الجيلاتين في ربع كوب (60 ملل) من الماء البارد و ضعه جانبا حتى يصبح جاهزا للإستخدام. قم بصب كوبين (480 ملل) من الماء المغلي ببطء فوق خليط النشاء و حرك باستمرار. قم بوضع الخليط على نار متوسطة, حرك باستمرار حتى يصل الخليط الى درجة الغليان و يصبح صافيا. قم بإبعاد الخليط عن النار و أضف اليه الجيلاتين. قم بتبريد الخليط ثم قم بتقسيمه في عدة حاويات . يمكنك إضافة ملونات الطعام للحصول على ألوان مختلفه. سوف تحصل على تلوين لامع جدا و شفاف.

## فن الصخر

يمكنك جمع أشكال مختلفه من الصخور خلال تجوالك في حدائق المدينه برفقة طفلك. تستطيع في البيت أن ترسم أو تقوم بلصق بعض التصاميم عليهم. يستطيع طفلك إستخدام فرشاة الألوان أو إستخدام أصابعه لنشر الألوان أو ماده اللاصقه.

## التلوين بقطع القطن

ضع كمية قليله من الألوان المائية في كرتونة البيض الفارغه, لون مختلف في كل فجوة. باستطاعة طفلك غمس قطعة القطن في أي من الألوان التي في الفجوات و من ثم مسحها على الورقة. قم باستخدام هذا التلوين على أوراق الألومنيوم و سترى نتيجة لامعه.



# اللعب هو...

• الاكتشاف

• التسلق و القفز

• التخيل

• الإبتكار

• البناء

• التحدث

• طرح الأسئلة

• التفاعل مع الأطفال

• الإختبار

• المطابقه



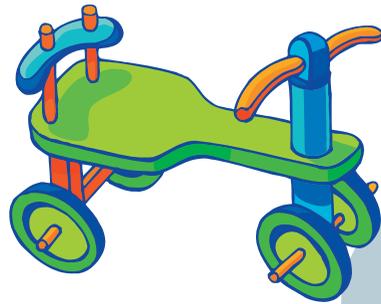
عليك اختيار الالعب بدقه مع مراعاة  
مرحلة نمو طفلك.



قم بإنشاء ركن لأداء لعبة  
تمثيل أدوار مختلفه. باتالي  
عليك بتجهيزه بقبعات  
مسلية, ملابس, مجوهرات  
مزيفة, دمي متحركة,  
معدات المطبخ و ونموذج  
لمكونات المزرعة .

أعط طفلك مكعبات البناء, أدوات البناء و  
أجهزة قطار لتشجيعه على بناء الأشياء.  
سوف يساعد هذا النوع من اللعب طفلك  
في التعبير عن عالمه الخاص.

أعط طفلك الفرصه لتجربة ركوب لعبه  
متحركة أو دراجة ثلاثية العجلات. في  
البدء سوف يدفعها بتحريك قدميه على  
الأرض. قم بمرافقته الى الحديقه ليتدرب  
على التسلق و التزحلق على هيكل  
الألعاب. إن اللعب بحيوية ينمي قدرات  
الطفل البدنيه, و ينمي ملكة التنسيق  
والتوازن لديه, كما يشجع عنده روح  
المغامرة .



قم بقراءة قصص بسيطه مع طفلك. عندها  
يمكنك أن تسمي له الأشياء, الحيوانات و  
الناس الموجوده في الصور . ثم سم له  
الأشياء, الحيوانات و الناس الموجوده في  
الصور ثم إسألته أن يشير إليها . استمتع  
معه في تقليد أصواتهم.



ابحث عن أساليب لإثارة احساس طفلك  
باللمس, الشم, النظر, السمع و التذوق.  
إمنحه له الفرصه للعب بمواد مختلفه مثل  
الماء, الرمل, دقيق الشوفان, الذره و  
المعجون. أضف القليل من القرفه الى  
الذره للحصول على رائحة جديدة. بإمكانك  
أيضا إضافة ملون الطعام للمعجون لعمل  
ألوان مختلفه منه.

قم و طفلك بإحداث أصوات مختلفه من  
خلال الطرطقه على أشياء بأحجام مختلفه  
من الاوعيه و القدور و الصواني. يمكنك  
تكوين فرقه موسيقيه من أفراد العائله.

## وصفات خلاقه

### معجون

قم بخلط المكونات التاليه في قدر صغير: 2 كوب  
من الطحين (480 ملل.) - نصف كوب من الملح  
مع ملعقتي طعام من من مسحوق الطرطر. أضف  
بعد ذلك كوبين من الماء الدافئ (480 ملل.).  
ملعقتي طعام من الزيت و بعض النقط من ملون  
الطعام. عليك بالتحريك المستمر للمكونات على نار  
متوسطه حتى يصبح الخليط كرة من المعجون. قم  
ببعن الكره المكونه من الخليط بعيداً عن النار الى  
أن تصبح ناعمه و غير لاصقة . يمكنك أيضا إضافة  
القليل من عصير الليمون للحصول على رائحة  
مختلفه. تبقى العجينه صالحه لعدة أشهر إذا تم  
تخزينها بمحتوى مفرغ من الهواء و في درجة  
حرارة الغرفة.

هذا المعجون لين و سهل للإستعمال على أيدي  
طفلك الصغيره. يمكنك إعطاء طفلك أدوات تقطيع  
الحلويات البلاستيكيه , شوبك و هراسة البطاطا  
لعمل رسومات و مطبوعات على المعجون.

### نشاء الذره العجيب

ضع نصف محتويات علبة نشاء الذره في وعاء و  
نصفه الآخر في وعاء آخر. أضف كميته قليله من  
الماء في كل وعاء الى أن تستطيع تحريك الخليط.  
أضف ملون مختلف من ملونات الطعام لكل من  
الوعائين. يصبح الخليط نسيجا مفاجئا: بالرغم من  
أنك تراه خليطا جامدا في الوعاء و لكن عند  
محاولتك الإمساك به ينسكب من يديك ليعود الى  
الوعاء . يمكنك المحافظه على الخليط لمده زمنيه  
طويله إذا وضعت في كيس محكم الإقفال مفرغ من  
الهواء.

بإمكانك أيضا وضع الخليط في أكياس الثلاجه  
البلاستيكيه. قم بتعبئة الأكياس إلى النصف, أفلها  
بإحكام. يستطيع أطفالك أن يستمتعوا بسحق الخليط  
بواسطة الضغط على الكيس. قم بتجربة اللعب  
بالأكياس في يوم دافئ بعد إخراجها من الثلاجه أو  
العكس أي في يوم بارد بعد إخراجها من الماء  
الدافئ الذي قمت مسبقا بإغراق الأكياس فيه .