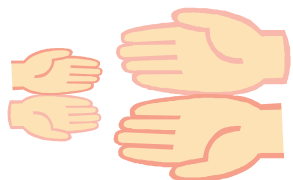


## 婴儿歌谣

开和关，开和关，  
来把小手拍一拍。  
开和关，开和关，  
小手放在腿上面。  
慢慢爬，慢慢爬，  
爬到宝宝小下巴。  
张张小嘴巴，  
啊啊把歌唱。

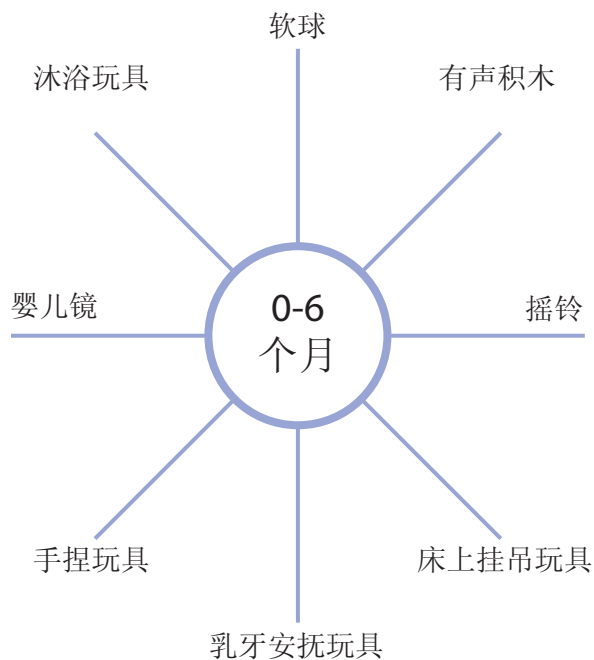


(握住宝宝的手和宝宝一起做手势，做手势时从宝宝的腹部开始到下巴结束。宝宝发出声音时可轻轻地拍拍他的嘴，一起欣赏声音的变化。)



小老鼠，上灯台，  
偷油吃，下不来。  
喵喵喵，猫来啦，  
咕噜咕噜滚下来！

(大人手指沿着宝宝的手臂往上走，在肩上画圈。双手放在嘴边假装猫胡子，最后沿着宝宝的从身体从上往下呵痒痒。)



## 游戏中学习?

儿童在游戏中学习。游戏是每一个孩子在健康成长过程中的重要组成部分。游戏就是孩子的工作。孩子在游戏中探索他/她生活和成长的环境。

游戏活动使大人和孩子有机会在一个既安全又有启发性的环境里一起玩耍。和孩子共同参与到活动中能够增进大人和孩子之间的相互学习和交流。游戏促进孩子的成长并能培养与他人分享的好习惯。

玩具是帮助儿童学习和玩耍的基本工具。没有一件玩具是绝对正确的。孩子需要不同类型的玩具和材料来满足他们在不同发展阶段的需要、能力和兴趣爱好。他们需要下雨天的玩具、和朋友户外运动的玩具、生病时的玩具、节日玩具, 还有可以用来学习分享与合作的玩具。因此选择玩具时要注意配合孩子个体的兴趣和需要。

"游戏中学习?" 系列小册子为以下年龄段的孩子设计一些游戏活动供家长们参考:

0-6 个月	2-3 岁
6-12 个月	3-4 岁
1-2 岁	4-5 岁

您可以从以下FRP Canada的地址获取小册子批发订购价格和其它发行物的信息:



707 - 331 rue Cooper Street, Ottawa, ON K2P 0G5

(613) 237-7667 info@frp.ca

1-866-637-7226 www.frp.ca

1-866-6-FRPCAN www.welcomehere.ca

(613) 237-8515 www.bienvenuechezvous.ca

Chinese/Chinois

# 游戏中学习?

0-6 个月



# 小窍门帮助您的宝宝认识周围环境

## 游戏是...

- 发现
- 探索
- 交流
- 运动
- 解决问题
- 练习

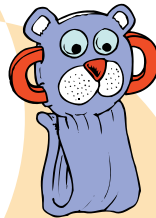


用心选择合适的玩具，以配合宝宝的发展阶段。

当宝宝开始转头对声音表示反应时，家长可以在宝宝旁边放一个音乐盒播放音乐。



当宝宝开始学习抓取时，家长可以挑选一些软球，塑料圈和一些带有手柄的玩具。

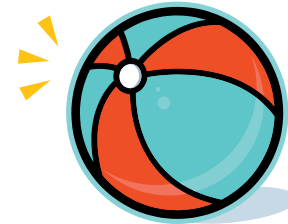


当宝宝开始会摇、撞物品时，家长可以给宝宝摇铃玩耍。

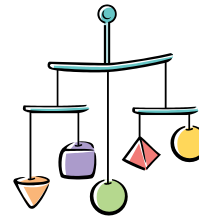


当宝宝学抬头时，您可以让宝宝趴在地上，在前面放一个镜子，和他说说从镜子里看到了什么。

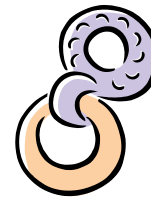
当宝宝开始尝试伸手拿物品时，家长可以传给宝宝一个大皮球。



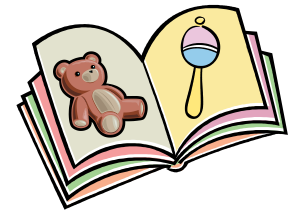
在婴儿床上方挂一个颜色鲜艳或者会转动的音乐玩具，移动的图案和声音会引起宝宝很大的兴趣。



家长应该为宝宝提供可以放进嘴里的、安全的玩具，因为宝宝们以这样的方式认识周围的环境。



提供图案简单的软布或者塑料图书。宝宝特别喜爱用嘴尝试不同的质感！



宝宝喜欢观察面部表情。您可以画一幅笑脸贴在给宝宝换尿布的地方。



在婴儿期，您就是宝宝最好的游戏！