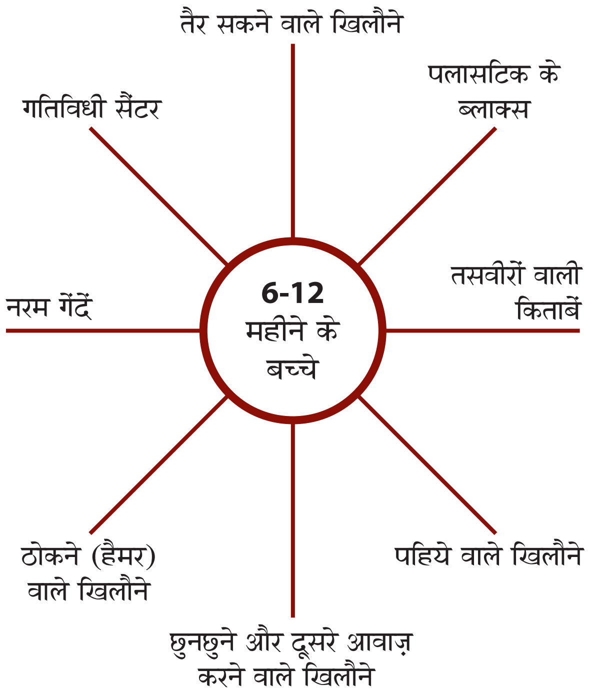
आपके बच्चे के लिए वातावरण

अपने बच्चे का मन बहलाने के लिए उसे भिन्न-भिन्न प्रकार के खिलौने दें। आप को कुछ दिनों बाद खिलौनों को बदल कर उन्हें “नये” बना कर रख सकते हैं। जो खिलौने बच्चे ने बहुत समय से नहीं देखे होंगे वह उसे नये ही लगेंगे और वह उनकी फिर से खोजबीन करेगा।

इस आयु में, आपका बच्चा करवट ले कर, खिसक कर और/या रेंग कर इधर उधर घूमना शुरु कर देगा। कुछ बच्चे चलना शुरु कर देते हैं। उसे खेलने के लिए एक बड़ी जगह की ज़रुरत होगी जिस में वह अपने आस-पास की खोज-बीन करते हुए सुरक्षित रह सके।



क्यों खेलें?

खेलना बच्चों के लिए सीखने का एक माध्यम है। खेलना हर एक बच्चे की सेहतमंद बड़ौत्री के लिए संपूण और महत्वपूर्ण प्रकिया है। खेलना बच्चे का काम है। इस से बच्चे को अपने आस-पास की दुनिया जिस में वह रह रहा है और बड़ा हो रहा है, के बार में जानकारी मिलती है।

खेलने के प्रोग्राम बच्चों और बड़ों को एक सुरक्षित और उतेजक माहौल में इकट्ठे खेलने का मौका देते हैं। इकट्ठे खेलने के कारण, बड़े और बच्चे एक दूसरे की गतिविधियों में दिलचस्पी दिखाते हैं और आपस में बोलचाल करना सीखते हैं। खेलना सहभाजन और विकास को प्रोत्साहन देता है।

खिलौने मूल संयंत्र हैं जो कि बच्चे खेलने और सीखने के लिए इस्तेमाल करते हैं। कोई एक खिलौना नहीं है जो कि “सही” है। बच्चों को भिन्न-भिन्न प्रकार के खिलौने और खेल की सामग्री की ज़रूरत होती है जो कि उनके विकास के सत्र, दिलचस्पी और काबलियत के अनुसार हो। उनको बरसात के दिनों के लिए, दोस्तों के साथ बाहर जा कर खेलने के लिए, बीमार होने की हालत में और छुट्टी के दिनों के लिए और ऐसे खिलौने चाहिएँ जिन से वह सहभाजन और सहयोग के बारे में सीखें। जब आप अपने बच्चे के लिए खिलौने चुनते हैं तो उस की निराली ज़रूरतों और दिलचसपियों को ज़रूर ध्यान में रखें।

“क्यों खेलें?” यह पत्रिकाएँ नीचे लिखी आयु वर्ग के बच्चों के लिए खेलने की प्रक्रियाओं के बारे में सलाह देती हैं:

0-6 महीने के बच्चे	2-3 साल के बच्चे
6-12 महीने के बच्चे	3-4 साल के बच्चे
1-2 साल के बच्चे	4-5 साल के बच्चे

इन पत्रिकाओं को अधिक मात्रा में मंगवाने के लिए, और बाकी सारे प्रकाशनों के लिए, यहाँ पर संपर्क करें

FRP CANADA
707 - 331 rue Cooper Street, Ottawa, ON K2P 0G5
(613) 237-7667
1-866-637-7226
1-866-6-FRPCAN
(613) 237-8515
info@frp.ca
www.frp.ca
www.welcomehere.ca
www.bienvenuechezvous.ca

Hindi/Hindi

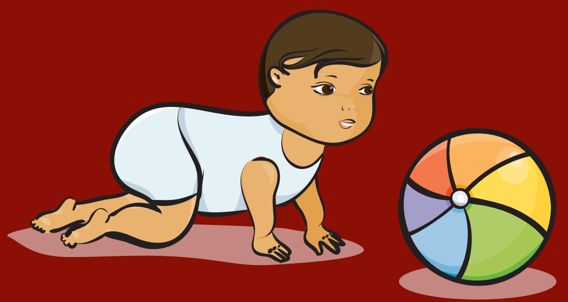
क्यों खेलें?

6-12 महीने के बच्चे

FRP CANADA

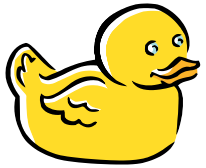
खेलने का मतलब है...

- खोजना
- छानबीन करना
- मेल मिलाप, ज़्यादातर बड़ों के साथ
- हरकत करना/गतिशील होना
- समस्या सुलझाना
- अभयास करना

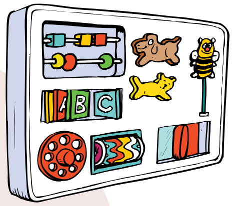


अपने बच्चे के विकास की अवस्था को ध्यान में रखते हुए, खिलौनों का चुनाव ध्यानपूर्वक करें ।

अपने बच्चे को प्लास्टिक के खिलौने दें जिनको दबाने पर उन में से कूकने की आवाज़ आए। इस से उसे आवाज़ें पैदा करने और अपनी आवाज़ सुनने के लिए प्रोत्साहन मिलेगा।



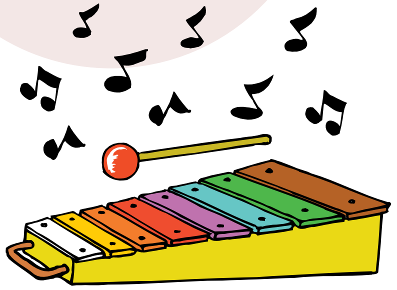
एक “बिज़ी बाक्स” या गतिविधी सैंटर में उसे बहुत सारी ऐसी चीज़ें मिलेंगी जिन्हें वह धकेल सकता है और जिन की आवाज़ें सुन सकता है।



अपने बच्चे को बलाक्स दें जिन्हें कि वह छू सके और इधर-उधर धकेल सके। उसे प्रोत्साहन दें कि वह बलाक्स को एक हाथ से दूसरे हाथ में दे।

जब आपका बच्चा रेंगना (घुटनों और हाथों के बल चलना) शुरु कर देता है तो उसे पहियों वाले खिलौने या फर्श पर गेंद लुड़का कर, उन का पीछा करने में खुशी मिलेगी।

अपने बच्चे के साथ मिल के संगीत के साधारण साज़ बजाने से, उसे अलग-अलग आवाज़ों को पहचानने में मदद मिलेगी।

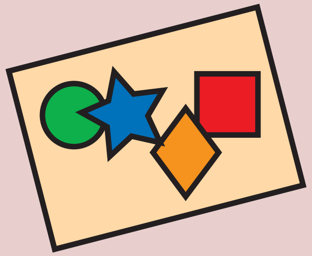


अपने बच्चे के साथ “पीक-अ-बू” (जल्दी से चेहरा दिखा कर हाथों के पीछे छुपा लेना) खेलें और उसकी याददाश्त के विकास में मदद करने के लिए अपने बच्चे को जल्दी-जल्दी खिलौने दिखाएं और छुपाएं।

अपने बच्चे के साथ सादी तसवीरों वाली किताबें पढ़ें। जानी-पहचानी वस्तुओं की तरफ संकेत करें और उनका नाम लें जैसे कि शिशु, कप, कार, कुत्ता और बिल्ली।

बच्चे के साथ मिल कर करने वाली क्रियाओं के लिए सुझाव

भिन्न-भिन्न प्रकार की चीज़ों से अलग-अलग आकार काट कर जैसे कि मुलायम छाल/फर (Fur), रेगमार वाला कागज़ और रेशम। इन्हें सख़्त कार्डबोर्ड से चिपका दें तकि वो उससे अलग न हो सकें। इन सतहों के साथ अपने बच्चे का हाथ छुआएं और उनका वर्णन करें: खुरदरा, मुलायम, नर्म आदि।



एक पलासटिक के टब या बालटी में 15 सैंटीमीटर (6 इंच) पानी भरें। उस में पानी में तैर सकने वाले खिलौने डालें जैसेकि किश्ती, पलासटिक के बर्तन, रबड़ की बतखें और पलासटिक के छोटे मटके। अपने बच्चे को पानी में हाथ-पैर पटक कर (खेल कर) खुशी मिलेगी। पानी में खेलने से आराम मिलता है।

अपने बच्चे को अपनी गोद में बिठाएं और उसे धीरे-धीरे ऊपर नीचे उुछालें और साथ-साथ यह कविता गाएं:

घोड़ा ऐसे जाता है, टप,टौप,टप,टौप।