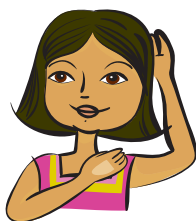


## Canções para cantar

### Cabeça e Ombro

Cabeça, ombro, joelho e pé,  
joelho e pé,  
Cabeça, ombro, joelho e pé,  
joelho e pé,  
olhos, ouvidos, boca e nariz  
Cabeça, ombro,  
joelho e pé,  
joelho e pé.



*(Indique com o dedo ou toque suavemente cada uma destas partes do corpo quando estiver cantando o nome da parte do corpo)*

### Se você está contente batas palmas

Se você está contente batas palmas  
Bata palmas  
Se você está contente batas palmas  
Bata palmas  
Se você está contente,  
e quer mostrar a toda a gente  
Se você está contente bata palmas



*(Cante mais versos com emoções diferentes e gestos diferentes.)*



## Por que Brincar?

Brincar é uma experiência de aprendizado para as crianças. Brincar é um processo universal e fundamental para o desenvolvimento sadio de todas as crianças. Brincar é o trabalho da criança. Permite que a criança explore o mundo no qual vive e cresce.

Os programas de brincadeira oferecem aos adultos e às crianças a oportunidade de brincar juntos em um ambiente seguro e estimulante. Estando ambos envolvidos, adultos e crianças desenvolvem um interesse nas atividades uns dos outros e aprendem a se comunicar. As brincadeiras cultivam o compartilhamento e o crescimento.

Os brinquedos são as ferramentas básicas que as crianças usam para enriquecer suas brincadeiras e aprendizado. Não existe um brinquedo "correto". As crianças precisam de uma variedade de brinquedos e materiais para brincadeira que correspondam ao seu estágio de desenvolvimento, seus interesses e suas capacidades. As crianças precisam de brinquedos para os dias de chuva, para brincadeiras ativas com amigos ao ar livre, para os dias em que estiverem doentes e de férias e ainda brinquedos para estimular compartilhamento e cooperação. Pense sobre as necessidades e interesses exclusivos da sua criança quando estiver escolhendo os brinquedos para ela.

A série de panfletos "Por que Brincar?" sugere atividades de brincadeira para crianças nos seguintes grupos de idade:

0-6 meses	2-3 anos
6-12 meses	3-4 anos
1-2 anos	4-5 anos

Os preços para encomendas destes panfletos em grande quantidade, e também para todas as outras publicações, podem ser obtidos através de FRP Canada.



707 - 331 rue Cooper Street, Ottawa, ON K2P 0G5

(613) 237-7667 info@frp.ca  
1-866-637-7226 www.frp.ca  
1-866-6-FRPCAN www.welcomehere.ca  
(613) 237-8515 www.bienvenuechezvous.ca

Portuguese/ Portugais

# Por que Brincar?

1-2 Anos



## Brincar é...

- movimentar
- imitar
- explorar
- criar
- empilhar e construir
- derramar coisas
- preencher coisas
- empurrar coisas para junta-las
- puxar coisas para separa-las
- esconder e encontrar



Escolha os brinquedos com cuidado, tendo em mente o estágio de desenvolvimento da sua criança.

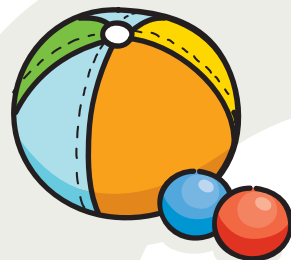
Dê à sua criança um brinquedo de empurrar/puxar para encoraja-la a dar seus primeiros passos.



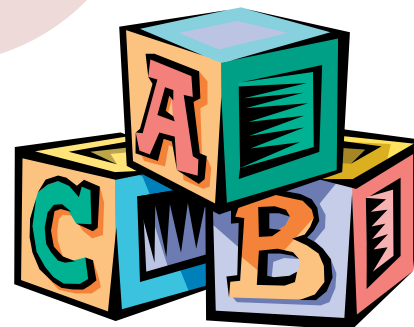
Dê à sua criança um telefone de brinquedo no qual ela possa falar e deixe que ela pratique o exercício de juntar simples palavras.

Crianças desta idade gostam de imitar os adultos. Encoraje brincadeiras de imitação dando à criança potes e panelas, brinquedos de plástico, bonecas, um carrinho de compras, chapéus, gravatas, paletós e bolsas.

Ajude a sua criança a desenvolver uma coordenação melhor entre as mãos e os olhos brincando com ela de empurrar e rolar bolas de um para o outro. Brinque de catar com pequenos sacos de feijão feitos de pano.



Blocos grandes e caixas de sapatos vazias fazem excelentes brinquedos. A sua criança pode empilhar e construir com eles.



A sua criança começará a desmontar brinquedos e monta-los de novo. Brinque com anéis de empilhar e copos que se encaixam uns dentro dos outros. Experimente um quebra-cabeças simples com duas ou três peças.



Crianças gostam muito de música. Toque CDs e fitas para que a sua criança possa ouvir uma grande variedade de estilos de música. Dancem e cantem juntos. Você também pode cantar canções infantis tradicionais ou compor suas próprias canções.

## Fazendo brinquedos para a sua criança

### Derramando e preenchendo

Recipientes plásticos fazem excelentes brinquedos para encher e esvaziar. No começo, você irá encher e a sua criança irá derramar tudo.

### Dentro e fora

Recorte um pequeno buraco na tampa de uma caixa ou embalagem plástica grande. Dê à sua criança varetas grandes para que ela os enfie através do buraco.

### Album de fotos

Faça um pequeno album com fotografias de sua criança e de sua família. Vejam as fotos juntos e conte à criança estórias sobre as pessoas e lugares que vocês dois conhecem.

### Esconderijos

Crianças gostam muito de entrar e sair de caixas de papelão. Encontre caixas grandes vazias no supermercado ou loja de eletrodomésticos. Você pode fazer um túnel através do qual a sua criança pode engatinhar deitando a caixa de lado e abrindo a tampa e o fundo da caixa.

