

El medio ambiente de su bebé

Proporcione una variedad de juguetes para mantener el interés de su bebé. Usted puede hacer parecer que son juguetes "nuevos" intercambiándolos cada cierto número de días. Su bebé redescubrirá los juguetes que no ha visto por un rato.



A esta edad su bebé comenzará a moverse de lugar rodándose, arrastrándose y/o gateando. Algunos bebés comienzan a caminar. Él necesitará un área de juego más grande en donde pueda estar seguro mientras explora su nuevo medio ambiente.



¿Por qué Jugar?

El juego es una experiencia de aprendizaje para los niños. El juego es un proceso universal y esencial para el desarrollo sano de cada niño. El juego es el trabajo del niño y le permite explorar el mundo en el que vive y crece.

Los programas de juego ofrecen a niños y adultos la oportunidad de jugar juntos en un ambiente seguro y estimulante. Al convivir, niños y adultos se interesan en las actividades de uno y otro y aprenden a comunicarse. El juego cultiva el compartir y contribuye al crecimiento.

Los juguetes son los instrumentos básicos que los niños utilizan para enriquecer su juego y aprender. No hay juguete "correcto". Los niños necesitan una variedad de juguetes y materiales de juego que sean adecuados a su etapa de desarrollo, sus intereses y sus capacidades. Ellos necesitan juguetes para días lluviosos, para jugar activamente con amigos afuera, para días de vacaciones, para cuando estén enfermos y juguetes que fomenten el compartir y cooperar. Tenga presente las necesidades e intereses particulares del niño cuando escoja sus juguetes.

La serie de folletos "¿Por qué Jugar?" da sugerencias de actividades para niños en los grupos de edad siguientes:

0-6 meses	2-3 años
6-12 meses	3-4 años
1-2 años	4-5 años

Los precios de órdenes al por mayor de estos folletos y de todas las otras publicaciones pueden ser solicitados a:



707 - 331 rue Cooper Street, Ottawa, ON K2P 0G5

(613) 237-7667

info@frp.ca

1-866-637-7226

www.frp.ca

1-866-6-FRPCAN

www.welcomehere.ca

(613) 237-8515

www.bienvenuechezvous.ca

Spanish/español

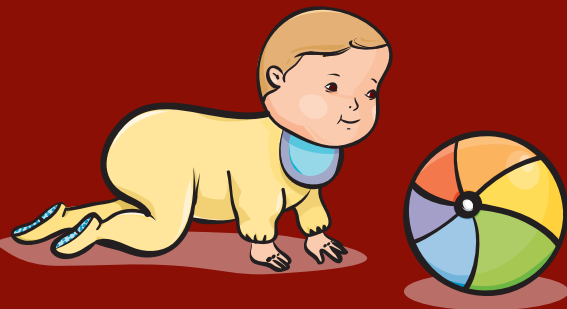
¿Por qué Jugar?

6-12 meses



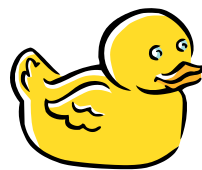
Jugar Es...

- descubrir
- explorar
- interactuar, principalmente con adultos
- moverse
- resolver problemas
- practicar

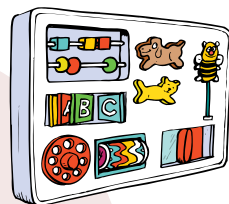


Elija los juguetes cuidadosamente teniendo presente la etapa de desarrollo de su niño.

Dé a su bebé juguetes plásticos que chirrien cuando sean apretados. Esto lo alentará a hacer sonidos y a oír su propia voz.



Una cajita de actividades o centro de entretenimiento le darán muchas cosas a empujar y mover para oír sonidos.

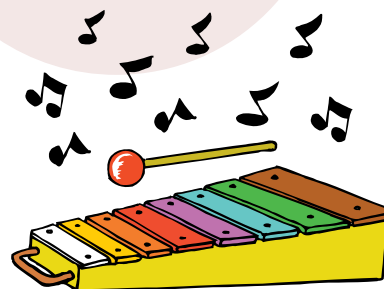


Dé a su bebé bloques para tocar y empujar por doquier. Aliéntelo a pasarlos de una mano a otra.



Cuándo su bebé comience a gatear, él disfrutará persiguiendo un juguete con ruedas o rodando una pelota por el suelo.

Tocar instrumentos musicales sencillos con su bebé le ayudará a distinguir entre diferentes sonidos.



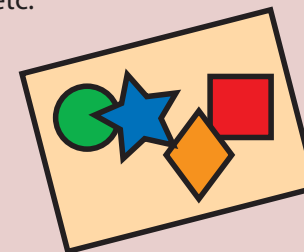
Para ayudarlo a desarrollar su memoria, juegue con su bebé a taparse la cara con sus manos o algún objeto y destaparse rápidamente y muéstrelle juguetes que emerjan de repente.



Lea a su bebé libros con ilustraciones sencillas. Señale y diga el nombre de objetos familiares tales como el bebé, la taza, el coche, el perro y el gato.

Ideas para Actividades con Bebés

Recorte formas diferentes de una variedad de materiales como por ejemplo pieles, papel de lija y tela de seda. Péguelos en un cartón duro para que no se caigan. Lleve la mano de su bebé a las texturas y descríbalas: áspera, lisa, suave, etc.



Llene una tina o cubo plásticos con 15 cm (6 pulgadas) de agua. Ponga a flotar juguetes para el agua tales como barcos, contenedores plásticos, patos de goma y pequeños cántaros plásticos. Su bebé se divertirá salpicando en el agua. Jugar en el agua puede ser relajante.

Siente a su bebé en su regazo y balancéelo suavemente hacia arriba y hacia abajo mientras le canta una canción como:

Corren los caballitos
los grandotes y los chiquitos
porque allá en la caballeriza
la comida se sirvió.

Tienen allí su alfalfa,
fresca y verde como esmeralda,
invitándolos aponerse un atracón

Corren los caballitos,
los grandotes y los chiquitos
porque allá en la caballeriza
doña Paja los llamó.

