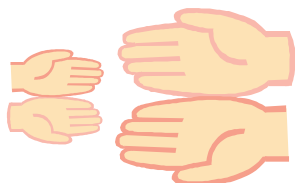


Rimas y juegos de manos para bebés

Papas y papas para papá,
papas y papas para mamá.
Las quemaditas para papá
las calentitas para mamá.

Papas y papas para papá,
papas y papas para mamá.
Las quemaditas para papá
las calentitas para mamá.



(Ayude a su bebé a aplaudir con sus manos.)

Ahí va una hormiguita
Buscando su cuevita
Se viene un aguacero
Se mete a su agujero



“Camine” con sus dedos sobre el brazo de su bebé y termine haciéndole cosquillas debajo de su barbilla o axila.)



¿Por qué Jugar?

El juego es una experiencia de aprendizaje para los niños. El juego es un proceso universal y esencial para el desarrollo sano de cada niño. El juego es el trabajo del niño y le permite explorar el mundo en el que vive y crece.

Los programas de juego ofrecen a niños y adultos la oportunidad de jugar juntos en un ambiente seguro y estimulante. Al convivir, niños y adultos se interesan en las actividades de uno y otro y aprenden a comunicarse. El juego cultiva el compartir y contribuye al crecimiento.

Los juguetes son los instrumentos básicos que los niños utilizan para enriquecer su juego y aprender. No hay juguete "correcto". Los niños necesitan una variedad de juguetes y materiales de juego que sean adecuados a su etapa de desarrollo, sus intereses y sus capacidades. Ellos necesitan juguetes para días lluviosos, para jugar activamente con amigos afuera, para días de vacaciones, para cuando estén enfermos y juguetes que fomenten el compartir y cooperar. Tenga presente las necesidades e intereses particulares del niño cuando escoja sus juguetes.

La serie de folletos "¿Por qué Jugar?" da sugerencias de actividades para niños en los grupos de edad siguientes:

0-6 meses	2-3 años
6-12 meses	3-4 años
1-2 años	4-5 años

Los precios de órdenes al por mayor de estos folletos y de todas las otras publicaciones pueden ser solicitados a:



707 - 331 rue Cooper Street, Ottawa, ON K2P 0G5

(613) 237-7667 info@frp.ca
 1-866-637-7226 www.frp.ca
 1-866-6-FRPCAN www.welcomehere.ca
 (613) 237-8515 www.bienvenuechezvous.ca

Spanish/español

¿Por qué Jugar?

0-6 meses



Jugar Es...

- descubrir
- explorar
- interactuar, en su mayoría con adultos
- moverse
- solucionar problemas
- practicar



Elija los juguetes cuidadosamente teniendo presente la etapa de desarrollo de su niño.

Consejos para ayudar a su bebé a aprender sobre el mundo a su alrededor.

Cuando su bebé comience a voltear su cabeza al oír un sonido, déle cuerda a una cajita musical y colóquela en el piso cerca de ella.



Cuando su bebé comience a agarrar cosas, déle pelotas suaves, anillos plásticos y juguetes con manijas.

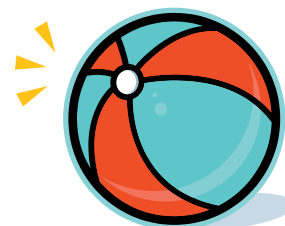


Cuando su bebé comience a golpear y a sacudir cosas, déle sonajas y maracas de plástico.

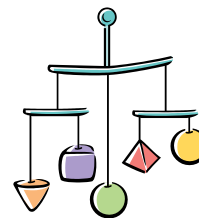


Cuando su bebé aprenda a soportar su cabeza, acuéstelo en su estómago delante de un espejo y háblele sobre lo que esta viendo.

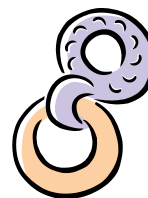
Cuando su bebé comience a alcanzar y asir objetos, ruede una pelota de playa grande hacia él.



Cuelgue un juguete o móvil musical de colores brillantes sobre la cuna de su bebé. Las vistas y los sonidos cambiantes atraerán su interés.



Dé a su bebé cosas que sean seguras para que él ponga en su boca. Así es cómo los bebés exploran su mundo.



Dé a su bebé libros de tela suave o de plástico con ilustraciones simples. ¡Él gozará al descubrir las texturas, sobre todo con su boca!



A su bebé le atraerán los rostros. Ponga un dibujo de una carita sonriente cerca de donde le cambia el pañal.



¡A esta edad, USTED es el mejor juguete de su bebé!