

ਹੋਰ ਸਿਰਜਨਾਤਮਕ ਵਿਧੀਆਂ

ਉਂਗਲੀ ਨਾਲ ਪੇਂਟ

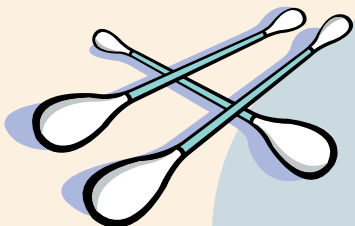
1/2 ਕੱਪ ਕੋਰਨ ਸਟਾਰਚ ਨੂੰ 3/4 ਕੱਪ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਮਿਲਾਕੇ ਇਕਸਾਰ ਜਿਹੀ ਪੇਸਟ ਬਣਾਓ। ਇਕ ਬਿਨਾਂ ਸੁਗੰਧ ਵਾਲੇ ਜੈਲਾਟੀਨ ਦੇ ਲਿਫਾਫ਼ੇ ਨੂੰ 1/4 ਕੱਪ ਠੰਡੇ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਭਿਓਂ ਕੇ ਇਕ ਪਾਸੇ ਰੱਖ ਦਿਓ ਤਾਂ ਕਿ ਇਹ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋ ਜਾਵੇ। 2 ਕੱਪ ਉਬਲਦਾ ਹੋਇਆ ਪਾਣੀ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਕੋਰਨ ਸਟਾਰਚ ਮਿਸ਼ਰਣ ਉਪਰ ਪਾਓ ਅਤੇ ਇਸ ਮਿਸ਼ਰਣ ਨੂੰ ਲਗਾਤਾਰ ਹਿਲਾਉਂਦੇ ਰਹੋ। ਇਸਨੂੰ ਧੀਮੀ ਆਂਚ ਤੇ ਪਕਾਓ, ਲਗਾਤਾਰ ਹਿਲਾਉਂਦੇ ਰਹੋ, ਜਦ ਤੱਕ ਮਿਸ਼ਰਣ ਉਬਲਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਨਹੀਂ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਅਤੇ ਸਾਫ਼ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ। ਆਂਚ ਤੋਂ ਉਤਾਰ ਕੇ ਇਸ ਵਿਚ ਜੈਲਾਟੀਨ ਪਾਓ। ਇਸਨੂੰ ਠੰਡਾ ਕਰਕੇ ਅਲੱਗ ਅਲੱਗ ਡੱਬਿਆਂ ਵਿਚ ਪਾਓ। ਖਾਣੇ ਵਾਲੇ ਰੰਗ ਪਾ ਕੇ ਅਲੱਗ ਅਲੱਗ ਰੰਗ ਬਣਾਓ। ਇਹ ਇਕ ਵਧੇਰੇ ਚਮਕ ਵਾਲਾ ਪਾਰਦਰਸ਼ੀ ਪੇਂਟ ਹੈ।

ਪੱਥਰਾਂ ਨਾਲ ਚਿੱਤਰਕਾਰੀ

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਪਾਰਕ ਜਾਂ ਪਿੰਡ ਵਿਚ ਸੈਰ ਕਰੋ ਅਤੇ ਅਲੱਗ ਅਲੱਗ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪੱਥਰ ਇਕੱਠੇ ਕਰੋ। ਘਰ ਆ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਉਪਰ ਡਿਜ਼ਾਈਨ ਪੇਂਟ ਕਰੋ ਜਾਂ ਚਿਪਕਾਓ। ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਪੇਂਟ ਜਾਂ ਗੁੰਦ ਨੂੰ ਲਗਾਉਂਦਾ ਲਈ ਉਂਗਲੀ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਰੁੰ ਦੇ ਫੁੱਬੇ ਨਾਲ ਚਿੱਤਰਕਾਰੀ

ਅੰਡਿਆਂ ਦੇ ਖਾਲੀ ਕਾਰਟਨਾਂ ਵਿਚ ਥੋੜ੍ਹਾ ਥੋੜ੍ਹਾ ਪਾਣੀ ਵਾਲਾ ਰੰਗ ਪਾਓ, ਹਰ ਖਾਨੇ ਵਿਚ ਅਲੱਗ ਰੰਗ। ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਰੰਗ ਵਿਚ ਫੁੱਬੇ ਲਗਾ ਕੇ, ਕਾਗਜ਼ ਤੇ ਲੇਪ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਐਲੂਮੀਨੀਅਮ ਦੀ ਫੋਇਲ (ਕਾਗਜ਼) ਤੇ ਪੇਂਟ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਰੰਗਾਂ ਦੇ ਚਮਕੀਲੇ ਨਤੀਜੇ ਵੇਖੋ।



ਕਿਉਂ ਖੇਡੀਏ?

ਖੇਡਣਾ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸਿੱਖਣ ਦਾ ਇਕ ਮਾਧਿਅਮ ਹੈ। ਖੇਡਣਾ ਹਰ ਇਕ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਵਾਧੇ ਲਈ ਸੰਪੂਰਨ ਅਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਪਰਕਿਰਿਆ ਹੈ। ਖੇਡਣਾ ਬੱਚੇ ਦਾ ਕੰਮ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੀ ਦੁਨੀਆਂ ਜਿਸ ਵਿਚ ਉਹ ਰਹਿ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਵੱਡਾ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

ਖੇਡਣ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ ਇਕ ਸਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਉਤੇਜਕ ਮਹੌਲ ਵਿਚ ਇਕੱਠੇ ਖੇਡਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਕੱਠੇ ਖੇਡਣ ਕਾਰਨ, ਬਾਲਗ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਇਕ ਦੂਸਰੇ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਆਪਸ ਵਿਚ ਬੋਲਚਾਲ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖਦੇ ਹਨ। ਖੇਡਣਾ ਸਾਂਝ ਅਤੇ ਵਾਧੇ ਨੂੰ ਉਤਸਾਹਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਖਿਡੌਣੇ ਮੂਲ ਸੰਦ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਬੱਚੇ ਖੇਡਣ ਅਤੇ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਕੋਈ ਇਕ ਖਿਡੌਣਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜੋ ਕਿ “ਸਹੀ” ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਭਿੰਨ-ਭਿੰਨ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਖਿਡੌਣੇ ਅਤੇ ਖੇਡ ਦੀ ਸਮੱਗਰੀ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਾਧੇ ਦੇ ਸਤਰ, ਦਿਲਚਸਪੀ ਅਤੇ ਕਾਬਲੀਅਤ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹੋਵੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਰਸਾਤ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਲਈ, ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਬਾਹਰ ਜਾ ਕੇ ਖੇਡਣ ਲਈ, ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਅਤੇ ਛੁੱਟੀਆਂ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਇਹੋ ਜਿਹੇ ਖਿਡੌਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝ ਅਤੇ ਮਿਲਵਰਤਨ ਬਾਰੇ ਸਿਖਾਉਣ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਖਿਡੌਣੇ ਚੁਣਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਉਸ ਦੀਆਂ ਨਿਰਾਲੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਅਤੇ ਦਿਲਚਸਪੀਆਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿਚ ਰੱਖੋ।

“ਕਿਉਂ ਖੇਡੀਏ?” ਇਹ ਪੱਤਰਕਾਵਾਂ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਉਮਰ ਦੇ ਗਰੁਪਾਂ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਖੇਡਣ ਦੀਆਂ ਪਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ:

| | |
|--------------------|-----------------|
| 0-6 ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਬੱਚੇ | 2-3 ਸਾਲ ਦੇ ਬੱਚੇ |
| 6-12 ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਬੱਚੇ | 3-4 ਸਾਲ ਦੇ ਬੱਚੇ |
| 1-2 ਸਾਲ ਦੇ ਬੱਚੇ | 4-5 ਸਾਲ ਦੇ ਬੱਚੇ |

ਇਨ੍ਹਾਂ ਪੱਤਰਕਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਮੰਗਵਾਉਣ ਲਈ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨਾਂ ਲਈ, ਇਥੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਕਿਉਂ? ਖੇਡੀਏ!

2-3
ਸਾਲ ਦੇ ਬੱਚੇ



707 - 331 rue Cooper Street, Ottawa, ON K2P 0G5

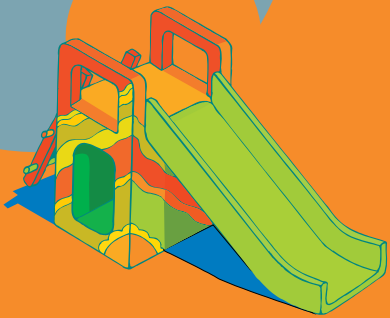
(613) 237-7667 info@frp.ca
1-866-637-7226 www.frp.ca
1-866-6-FRPCAN www.welcomehere.ca
(613) 237-8515 www.bienvenuechezvous.ca

Punjabi/Punjabi



ਖੇਡਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ...

- ਖੇਡਣਾ
- ਉਪਰ ਚੜ੍ਹਣਾ ਅਤੇ ਛਾਲਾਂ ਮਾਰਨਾ
- ਕਲਪਨਾ ਕਰਨਾ
- ਸਿਰਜਨਾ ਕਰਨਾ
- ਬਣਾਉਣਾ
- ਬੋਲਣਾ
- ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣਾ
- ਹੋਰ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਪਰਸਪਰ ਮਿਲਾਪ
- ਪਰਖਣਾ
- ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਆਪਸ ਵਿਚ ਮਿਲਾਉਣਾ



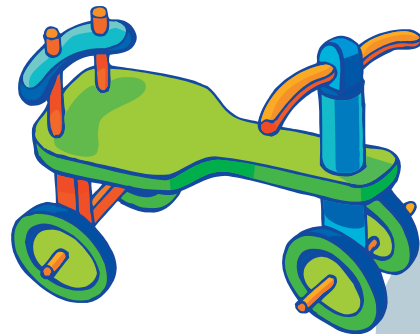
ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦੀ ਅਵਸਥਾ ਦਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ, ਖਿਡੌਣੇ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਚੁਣੋ।

ਨਕਲ ਲਗਾ ਕੇ ਖੇਡਣ ਲਈ ਇਕ ਕੋਨਾ ਤਿਆਰ ਕਰੋ ਜਿਸ ਵਿਚ ਮਜ਼ਾ ਲੈਣ ਲਈ ਟੋਪੀਆਂ, ਕਪੜੇ, ਗਹਿਣੇ, ਪੁਤਲੀਆਂ, ਰਸੋਈ ਅਤੇ ਖੇਤੀ ਦਾ ਸਮਾਨ ਹੋਵੇ।

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬਿਲਡਿੰਗ ਬਲਾਕ, ਇਮਾਰਤ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਸੈੱਟ ਅਤੇ ਰੇਲ ਗੱਡੀ ਦੇ ਸੈੱਟ ਦਿਓ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਖੇਡ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਆਪਣੇ ਖਿਆਲਾਂ ਦੀ ਦੁਨੀਆਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦਾ ਹੈ।



ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਛੋਟੀ ਖਿਡੌਣਿਆਂ ਵਾਲੀ ਸਾਈਕਲ ਜਾਂ ਤਿੰਨ ਪਹੀਆਂ ਵਾਲੀ ਸਾਈਕਲ ਤੇ ਚੜ੍ਹਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦਿਓ। ਪਹਿਲਾਂ ਉਹ ਇਸਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪੈਰ ਜ਼ਮੀਨ ਤੇ ਲਗਾ ਕੇ ਅਤੇ ਧੱਕਾ ਲਗਾ ਕੇ ਚਲਾਏਗਾ। ਉਸਨੂੰ ਪਾਰਕ ਵਿਚ ਲੈ ਕੇ ਜਾਓ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਸਾਈਕਲ ਦੇ ਉਪਰ ਚੜ੍ਹ ਕੇ ਖੇਡਣ ਵਾਲੀ ਢਲਾਨ ਤੇ ਉੱਪਰ ਚੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਥੱਲੇ ਆਉਣ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰ ਸਕੇ। ਚੁਸਤੀ ਨਾਲ ਖੇਡਣ ਕਰਕੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਸ਼ਕਤੀ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਲਮੇਲ ਅਤੇ ਸੰਤੁਲਨ ਬਣਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਵਿਚ ਸਾਹਸ ਵਧਦਾ ਹੈ।



ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਸਰਲ ਜਿਹੀਆਂ ਕਹਾਣੀਆਂ ਦੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਪੜ੍ਹੋ। ਕਿਤਾਬ ਵਿਚਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਨਾਮ, ਜਾਨਵਰਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਲਓ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵੱਲ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰੋ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਭ ਦੁਆਰਾ ਕੱਢੀਆਂ ਗਈਆਂ ਅਵਾਜ਼ਾਂ ਦੀ ਨਕਲ ਉਤਾਰੋ ਅਤੇ ਅਨੰਦ ਲਓ।



ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਫੁਹਣ, ਸੁੰਘਣ, ਦੇਖਣ, ਸੁਣਨ ਅਤੇ ਸੁਆਦ ਦੀਆਂ ਇੰਦਰੀਆਂ ਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਇਸ ਲਈ ਤਰੀਕੇ ਲੱਭੋ। ਉਸਨੂੰ ਅਲੱਗ ਅਲੱਗ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਾਣੀ, ਰੇਤ, ਓਟ ਦਾ ਆਟਾ, ਮੱਕੀ ਦਾ ਆਟਾ ਅਤੇ ਪਲੇ ਡੋ ਨਾਲ ਖੇਡਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦਿਓ। ਮੱਕੀ ਦੇ ਆਟੇ ਵਿਚ ਥੋੜ੍ਹੀ ਜਿਹੀ ਦਾਲਚੀਨੀ ਮਿਲਾ ਦਿਓ ਤਾਂ ਕਿ ਉਸ ਦੀ ਖੁਸ਼ਬੂ ਬਦਲ ਜਾਵੇ। ਪਲੇ ਡੋ ਵਿਚ ਖਾਣੇ ਵਾਲੇ ਰੰਗ ਮਿਲਾ ਦਿਓ ਤਾਂ ਕਿ ਨਵੇਂ ਰੰਗ ਬਣਾਏ ਜਾ ਸਕਣ।

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਅਲੱਗ ਅਲੱਗ ਨਾਪ ਦੇ ਪਤੀਲਿਆਂ, ਕੜਾਹੀਆਂ ਅਤੇ ਡੱਬਿਆਂ ਨੂੰ ਖੜਕਾ ਕੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਅਵਾਜ਼ਾਂ ਪੈਦਾ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਬੈਂਡ (ਸੰਗੀਤ ਮੰਡਲੀ) ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ!!

ਸਿਰਜਨਾਤਮਕ ਵਿਧੀ

ਪਲੇ ਡੋ

ਇਕ ਕੜਾਹੀ ਵਿਚ, ਦੋ ਕੱਪ ਆਟੇ ਵਿਚ 2 ਕੱਪ ਨਮਕ ਅਤੇ ਦੋ ਟੋਬਲ ਸ਼ੂਨ ਟਾਰਟਾਰ ਦੀ ਕਰੀਮ ਪਾਓ। ਦੋ ਕੱਪ ਗਰਮ ਪਾਣੀ, ਦੋ ਚਮਚ ਤੇਲ ਅਤੇ ਕੁੱਝ ਬੂੰਦਾਂ ਖਾਣ ਵਾਲੇ ਰੰਗ ਦੀਆਂ ਪਾਓ। ਮੱਧਮ ਆਂਚ ਤੇ ਪਕਾਉਂਦੇ ਰਹੋ ਅਤੇ ਹਿਲਾਉਂਦੇ ਰਹੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਮਿਸ਼ਰਣ ਇਕ ਗੋਂਦ ਦੀ ਸ਼ਕਲ ਨਹੀਂ ਲੈ ਲੈਂਦਾ। ਇਸਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢੋ ਅਤੇ ਬਰੈਡ ਦੇ ਆਟੇ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਗੂੰਨੋ ਤਾਂ ਕਿ ਇਹ ਨਰਮ ਹੋ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਚਿਪਕੇ ਨਾ। ਤੁਸੀਂ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਨਿੰਬੂ ਦਾ ਰੱਸ ਵੀ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕਿ ਖੁਸ਼ਬੂ ਬਦਲ ਜਾਵੇ। ਕਮਰੇ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ ਤੇ ਇਕ ਹਵਾ ਬੰਦ ਡੱਬੇ ਵਿਚ ਬੰਦ ਕਰਕੇ ਰੱਖੋ, ਇਹ ਮਹੀਨਿਆਂ ਬੱਧੀ ਚਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਡੋ ਨਰਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਨਰਮ ਅਤੇ ਅਸਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਡੋ ਵਿਚ ਪਰਿੰਟ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੁੱਕੀ ਕਟਰ, ਛੋਟਾ ਰੋਲਿੰਗ ਪਿੰਨ ਅਤੇ ਆਲੂ ਫੇਰਣ ਵਾਲਾ ਯੰਤਰ ਦਿਓ।

ਕੌਰਨ ਸਟਾਰਚ ਵੰਡਰ (ਮੱਕੀ ਦੇ ਸਟਾਰਚ ਵਾਲਾ ਅਜੂਬਾ)
ਡੱਬੇ ਵਿਚਲੇ ਕੌਰਨ ਸਟਾਰਚ ਦਾ ਅੱਧਾ ਹਿੱਸਾ ਇਕ ਕੋਲੀ ਵਿਚ ਪਾਓ ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਹਿੱਸਾ ਦੂਸਰੀ ਕੋਲੀ ਵਿਚ ਪਾਓ। ਦੋਨਾਂ ਕੋਲੀਆਂ ਵਿਚ ਇੱਕ ਨਾ ਕੁ ਪਾਣੀ ਪਾਓ ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਿਰਫ ਉਸ ਮਿਸ਼ਰਣ ਨੂੰ ਹਿਲਾ ਸਕੋ। ਹਰ ਕੋਲੀ ਵਿਚ ਖਾਣੇ ਵਾਲੇ ਅਲੱਗ ਅਲੱਗ ਰੰਗ ਪਾਓ। ਇਸ ਮਿਸ਼ਰਣ ਦੀ ਹੈਰਾਨਕੁੰਨ ਬਣਤਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ: ਇਹ ਕੋਲੀ ਵਿਚ ਸਖ਼ਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਜਦੋਂ ਇਸ ਨੂੰ ਕੱਢਣ ਲਈ ਕੋਲੀ ਵਿਚ ਹੱਥ ਪਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿਚੋਂ ਚੋ ਕੇ ਕੋਲੀ ਵਿਚ ਚਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਕੱਸ ਕੇ ਬੰਦ ਕੀਤੇ ਬੈਗ ਜਾਂ ਡੱਬੇ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਦੇਰ ਤੱਕ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਮਿਸ਼ਰਣ ਨੂੰ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਫਰੀਜ਼ਰ ਬੈਗ ਵਿਚ ਵੀ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਬੈਗ ਨੂੰ ਅੱਧਾ ਕੁ ਭਰੋ, ਸੀਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਸ ਉੱਪਰ ਕੱਸ ਕੇ ਟੇਪ ਲਗਾ ਕੇ ਉਸਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ। ਬੱਚੇ ਬੈਗ ਨੂੰ ਦਬਾ ਕੇ ਮਿਸ਼ਰਣ ਨੂੰ ਤੋੜ ਮਰੋੜ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋੜ ਮਰੋੜ ਸਕਣ ਵਾਲੇ ਬੈਗਾਂ ਨੂੰ ਫਰਿਜ ਵਿਚ ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਗਰਮੀ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਖੇਡਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ। ਜਾਂ ਫੇਰ ਕਿਸੇ ਠੰਢ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬੈਗਾਂ ਨੂੰ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਵਿਚ ਭਿਓ ਕੇ ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਖੇਡੋ।