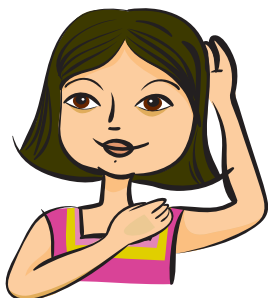
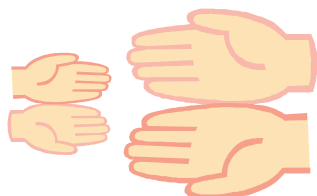


## Песни для совместного пения

Это глазки, чтобы видеть,  
Это ножки, чтобы прыгать,  
Это ушки, чтобы слушать,  
Это ротик, чтобы кушать.  
Это ручки, чтобы брать  
И мамулю обнимать!



(Расскажите малышу такой стишок,  
касаясь при этом упоминаемых по ходу  
частей тела.)



### Делай так!

Если весело живется, делай  
так (два хлопка в ладоши).

Если весело живется, делай  
так (два хлопка в ладоши).

Если весело живется, мы друг  
другу улыбнемся (улыбаться  
друг другу),

Если весело живется, делай  
так (два хлопка).



## Почему важно играть?

Играя дети учатся. Игра необходима для здорового и нормального развития каждого ребенка. Для детей игра - это их работа. Она дает им возможность исследовать мир, в котором они живут и растут.

Совместные игры дают взрослым и детям возможность взаимодействовать в безопасной и стимулирующей обстановке. Играя вместе, дети и взрослые начинают испытывать интерес к деятельности друг друга, что способствует развитию взаимопонимания. Игра стимулирует сотрудничество, щедрость и рост.

С помощью игрушек дети осуществляют и обогащают свою игру и процесс обучения. Одной "правильной" игрушки не существует. Детям нужен разнообразный набор игрушек и игровых пособий в соответствии с уровнем их развития, интересами и способностями. Детям нужны игрушки для дождливых дней, для подвижных игр с друзьями на воздухе, для сидения дома во время болезни, для праздников и для того, чтобы учиться делиться и сотрудничать. Когда Вы выбираете игрушки, старайтесь учитывать индивидуальные интересы и потребности Вашего ребенка.

Серия брошюр " Почему важно играть?" предлагает идеи для игр с детьми следующих возрастных групп:

От 0 до 6 месяцев	От 2 до 3 лет
От 6 до 12 месяцев	От 3 до 4 лет
От 1 до 2 лет	От 4 до 5 лет

Цены на массовые заказы этих брошюр, как и всех других публикаций, могут быть получены :



707 - 331 rue Cooper Street, Ottawa, ON K2P 0G5

(613) 237-7667	info@frp.ca
1-866-637-7226	www.frp.ca
1-866-6-FRPCAN	www.welcomehere.ca
(613) 237-8515	www.bienvenuechezvous.ca

Russian/Russe

# Почему важно играть?

От  
1 до 2  
лет



## В процессе игры дети:

- двигаются
- подражают
- исследуют
- создают новое
- строят, громоздя игрушки друг на друга
- разрушают
- что-то чем-то наполняют
- прикладывают предметы друг к другу
- разъединяют
- прячут что - то и находят



Внимательно выбирайте игрушки, учитывая индивидуальное развитие Вашего ребенка.

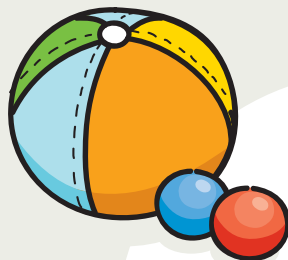
Дайте подрастающему ребенку игрушку, которую нужно толкать или тащить за собой, с ее помощью он будет учиться делать первые шаги.



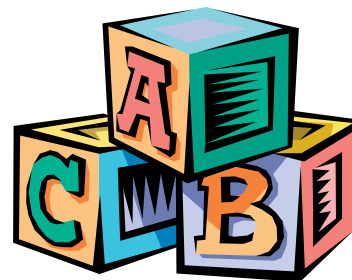
Дайте ребенку игрушечный телефон, играя, он будет учиться составлять простые слова.

Дети любят подражать маме и папе. Чтобы помочь ребенку играть в такую "подражательную" игру, дайте ему кастрюли, сковородки, пластмассовые инструменты, куклы, тележку для покупок, шляпы, галстуки, пиджаки и сумки.

Толкайте и катайте мячи вперед и назад вместе с ребенком, чтобы развивать зрительно - двигательную координацию. Бросайте ребенку небольшие мешочки наполненные крупами, чтобы он их ловил.



Большие кубики или пустые коробки из-под обуви могут стать отличными игрушками. Ваш ребенок может ставить их друг на друга и "строить" с их помощью.



Ваш ребенок начнет разнимать игрушки на части и снова их соединять. Включите в игру пирамидки из колец или чашечек. Попробуйте простые составные картинки-загадки из двух или трех частей.



Дети очень любят музыку. Проигрывайте для них компактные диски или пленки, чтобы они слушали музыку различных стилей. Пойте и танцуйте с ребенком. Вы можете также петь традиционные детские песни или даже сочинять свои собственные.

## Изготовление игрушек для малыша

Наполнение и опорожнение  
Пластмассовые контейнеры могут стать отличными игрушками для наполнения и опорожнения. Вначале Вы будете наполнять, а ребенок будет все выбрасывать.

Вкладывание и вынимание  
Вырежьте небольшую дырочку в крышке коробки или большого пластмассового контейнера. Дайте малышу крупные соломки, чтобы он просовывал их внутрь.

Книжка с картинками  
Сделайте небольшой альбом с фотографиями ребенка и Вашей семьи. Рассматривайте его вместе, рассказывая истории о людях и местах, которые вы оба знаете.

Места, где можно прятаться  
Дети очень любят залезать в картонные коробки и вылезать из них. Найдите большие пустые коробки в супер-маркете или магазине электротоваров. Вы можете поставить коробки на бок и открыть их с двух сторон - и получится туннель, через который можно ползать.

