

Еще несколько рецептов

Краска для рисования пальчиками

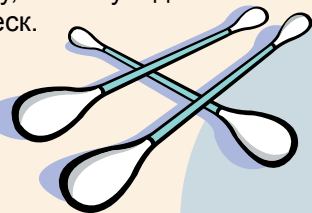
Смешайте $\frac{1}{2}$ чашки крахмала с $\frac{3}{4}$ чашки воды для получения однородной массы без комков. Замочите 1 конвертик желатина без вкусовых добавок в $\frac{1}{4}$ чашки холодной воды и оставьте в сторону, пока желатин не будет готов. Постепенно влейте 2 чашки кипящей воды в крахмальную смесь, непрерывно помешивая. Опять же, непрерывно помешивая, подогрейте на среднем огне, пока смесь не закипит и не станет прозрачной. Снимите с огня и добавьте желатин. Охладите и разложите в несколько контейнеров. Введите пищевые красители, чтобы получить различные цвета. В результате у Вас будет глянцевая краска с прозрачным верхним слоем.

"Художественные" изделия из камешков

Во время прогулки в парке или в деревне вместе с ребенком соберите камешки разной формы. Дома разрисуйте их или наклейте на них картинки. Для красок или клея ребенок может пользоваться кисточками или собственными пальчиками.

Рисование ватными палочками

Налейте небольшое количество акварельных красок в картонку из-под яиц так, чтобы в каждой ячейке были разные цвета. Ребенок может макать палочки с ваткой на концах в краски и размазывать их по бумаге. Попробуйте раскрасить фольгу, чтобы увидеть разноцветный блеск.



Почему важно играть?

Играя дети учатся. Игра необходима для здорового и нормального развития каждого ребенка. Для детей игра - это их работа. Она дает им возможность исследовать мир, в котором они живут и растут.

Совместные игры дают взрослым и детям возможность взаимодействовать в безопасной и стимулирующей обстановке. Играя вместе, дети и взрослые начинают испытывать интерес к деятельности друг друга, что способствует развитию взаимопонимания. Игра стимулирует сотрудничество, щедрость и рост.

С помощью игрушек дети осуществляют и обогащают свою игру и процесс обучения. Одной "правильной" игрушки не существует. Детям нужен разнообразный набор игрушек и игровых пособий в соответствии с уровнем их развития, интересами и способностями. Детям нужны игрушки для дождливых дней, для подвижных игр с друзьями на воздухе, для сидения дома во время болезни, для праздников и для того, чтобы учиться делиться и сотрудничать. Когда Вы выбираете игрушки, старайтесь учитывать индивидуальные интересы и потребности Вашего ребенка.

Серия брошюр "Почему важно играть?" предлагает идеи для игр с детьми следующих возрастных групп:

От 0 до 6 месяцев	От 2 до 3 лет
От 6 до 12 месяцев	От 3 до 4 лет
От 1 до 2 лет	От 4 до 5 лет

Цены на массовые заказы этих брошюр, как и всех других публикаций, могут быть получены :



707 - 331 rue Cooper Street, Ottawa, ON K2P 0G5

(613) 237-7667	info@frp.ca
1-866-637-7226	www.frp.ca
1-866-6-FRPCAN	www.welcomehere.ca
(613) 237-8515	www.bienvenuechezvous.ca

Russian/Russe

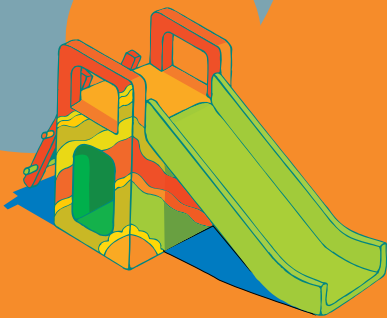
Почему
важно
играть?

От
2 до 3
лет



В процессе игры дети:

- открывают новое
- влезают наверх и прыгают
- используют воображение
- создают новое
- строят
- разговаривают
- задают вопросы
- общаются с другими детьми
- подвергают проверке
- сравнивают и находят соответствия

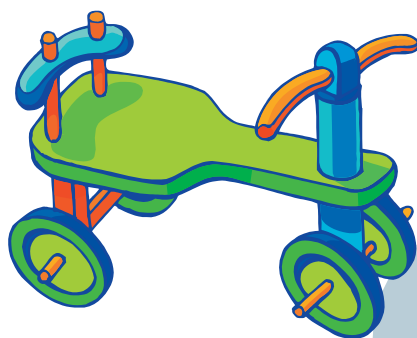


Внимательно выбирайте игрушки, учитывая индивидуальное развитие Вашего ребенка.

Создайте игровой уголок для творческой фантазии, где будут забавные шляпы, одежда, ювелирные украшения, куклы-марионетки, кухонные принадлежности и фигурки животных. Дайте ребенку кубики, конструкторы и игровые дорожки, чтобы побудить в нем интерес собирать и строить. В таких играх ребенок будет отображать свой мир.



Дайте ребенку возможность попробовать езду на большой игрушечной машинке или на трехколесном велосипеде. Вначале ребенок будет двигаться вперед, отталкиваясь от земли ногами. Возьмите ребенка в парк, чтобы дать возможность влезть на детскую горку и потом соскальзывать вниз. Активная игра развивает силу, координацию и равновесие, а также прививает любовь к приключениям.



Читайте ребенку книжки с несложными историями. Называйте предметы, животных и людей на картинках и просите указать на них. Смейтесь вместе, подражая звукам, которые издают герои.



Ищите способы для развития осязания, обоняния, зрения, слуха и ощущения вкуса у Вашего ребенка. Дайте возможность поиграть с различными материалами, такими как вода, песок, овсяная мука, кукурузная мука и тесто. Добавьте немного корицы в кукурузную муку, чтобы создать новый запах. Добавьте пищевые красители в тесто, чтобы получить новые цвета.

Вы можете издавать различные звуки, ударяя вместе с ребенком в кастрюли, сковородки и миски. Вы можете организовать семейный оркестр!

Творческие рецепты

Изготовление теста

В кастрюле смешайте 2 чашки муки с $\frac{1}{2}$ чашкой соли и 2 столовыми ложками вещества, называемого по-английски "cream of tartar" (покупается в отделе продуктов для домашней выпечки). Добавьте 2 чашки теплой воды, 2 столовые ложки растительного масла и несколько капель пищевого красителя. Поставив на средний огонь, помешивайте пока из смеси не образуется шар. Выньте его и вымесите как хлеб, пока масса не станет гладкой и будет легко отлипать от рук. Можно также добавить немного лимонного сока, чтобы придать смеси запах. Если хранить полученную массу в герметичной таре и при комнатной температуре, она хорошо сохранится в течение нескольких месяцев.

Масса по этому рецепту получится мягкой и удобной в употреблении для маленьких ручек. Дайте ребенку формочки для нарезки печенья, маленькую скалку для теста и картофеледавилку, чтобы он мог делать разные формочки из теста.

Чудо из крахмала

Разделите содержимое коробки крахмала на равные части в двух мисках. Добавьте небольшое количество воды в каждую миску так, чтобы смесь можно было едва начать мешать. Добавьте пищевые красители разного цвета в каждую из мисок. У этой смеси будет удивительная консистенция: она будет твердой в миске, однако когда Вы попытаетесь зачерпнуть ее руками, она будет скользить между пальцами обратно в миску. Помещенная в плотно закрытый контейнер или полиэтиленовый мешочек, смесь будет храниться долгое время.

Полученное "чудо" можно также хранить в мешочках для заморозки. Наполните их наполовину, закройте и залепите прочно липкой лентой. Надавливая на мешочек, дети смогут перемещать смесь в разных направлениях. Попробуйте играть с мешочками для сдавливания в жаркий день после того, как они побывали в холодильнике. Или в холодный день после замачивания их в теплой воде.