

Thêm vài công thức sáng tạo

Vẽ màu sơn bằng ngón tay

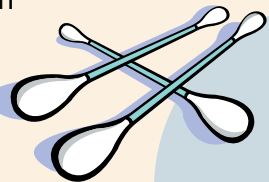
Trộn ½ tách bột bắp với ¾ tách nước để làm thành một bột hồ láng. Ngâm 1 gói bột gelatin không mùi vào trong ¼ tách nước lạnh và cất riêng cho đến khi sẵn sàng để dùng. Rót chậm chậm 2 tách nước sôi vào trong hỗn hợp bột bắp, liên tục quậy đều. Nấu trên lửa nóng vừa, quậy liên tục, cho đến khi hỗn hợp sôi lên và đã trong lại. Nhấc ra khỏi lò và cho bột gelatin vào để quậy. Để nguội và chia nhỏ vào trong các hộp đựng. Trộn màu thực phẩm vào để làm thành các màu khác nhau. Đây là sơn rất bóng với một nước sơn chót trong suốt. Một tách (cup) tương đương 250 ML.

Nghệ thuật đá

Hãy đi dạo một vòng trong công viên hay ở đồng quê và cùng con của quý vị nhặt những viên đá với các hình dạng khác nhau. Ở nhà, sơn hay dán các hình ảnh trang trí lên các viên đá. Con của quý vị có thể dùng các cây cọ hay ngón tay của mình để trét sơn hay miết keo dán.

Sơn bằng các que tăm bông (Cotton Swab Painting)

Chế ít màu sơn nước vào trong một hộp không dùng đựng trứng, mỗi hộp một màu khác nhau. Con của quý vị có thể nhúng các que tăm bông vào trong nước sơn và trét lên giấy. Thử sơn trên giấy nhôm và nhìn các kết quả hình sáng, bóng.



Tại sao phải chơi?

Chơi là một kinh nghiệm học hỏi của trẻ em. Chơi là một quá trình phổ thông và rất quan trọng cho sự phát triển lành mạnh của mỗi trẻ. Chơi là công việc của trẻ em. Chơi giúp trẻ khám phá thế giới nơi em đang sống và giúp em trưởng thành.

Các chương trình vui chơi cho người lớn và trẻ em có cơ hội cùng chơi chung với nhau trong một môi trường an toàn và kích thích sự phát triển. Khi tham gia chơi chung với nhau, người lớn và trẻ em thích thú với các hoạt động của nhau và học cách giao tiếp. Chơi thúc đẩy tính biết chia sẻ và sự trưởng thành.

Đồ chơi là những công cụ căn bản để phong phú hóa trò chơi và việc học của các em. Không có món đồ chơi nào gọi là món đồ chơi “đúng” cả. Trẻ em cần nhiều đồ chơi và các vật liệu để chơi khác nhau để phù hợp với các giai đoạn phát triển, với các sở thích và năng lực của các em. Các em cần những đồ chơi trong những ngày trời mưa, để tích cực nò đùa ngoài trời với bạn bè, trong những ngày bị bệnh và những ngày lễ và các đồ chơi khuyến khích tính biết chia sẻ và sự hợp tác. Hãy nghĩ đến các nhu cầu và sở thích duy nhất của con quý vị khi quý vị chọn đồ chơi cho các em.

Loạt tập sách nhỏ về “Tại sao chơi?” đề nghị các hoạt động vui chơi cho trẻ em trong các nhóm tuổi sau đây:

0-6 tháng tuổi	2-3 tuổi
6-12 tháng tuổi	3-4 tuổi
1-2 tuổi	4-5 tuổi

Giá đặt mua với số lượng lớn các quyển sách nhỏ này, và cho tất cả các ấn phẩm khác, có thể lấy từ

Tại sao chơi?

2-3
Tuổi



707 - 331 rue Cooper Street, Ottawa, ON K2P 0G5

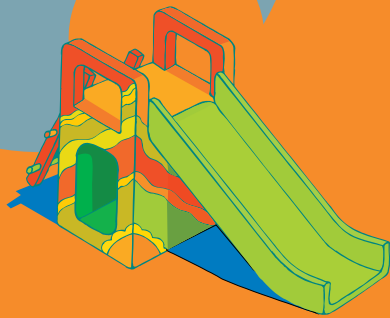
(613) 237-7667 info@frp.ca
1-866-637-7226 www.frp.ca
1-866-6-FRPCAN www.welcomehere.ca
(613) 237-8515 www.bienvenuechezvous.ca

Vietnamese/Vietnamien



Chơi là...

- khám phá
- leo trèo và nhảy nhót
- tưởng tượng
- sáng tạo
- xây dựng
- nói chuyện
- đặt câu hỏi
- cùng chơi với những trẻ em khác
- thử nghiệm
- làm cho giống với nhau



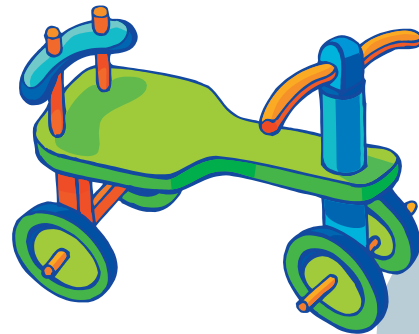
Hãy chọn đồ chơi một cách cẩn thận, đừng quên giai đoạn phát triển của con quý vị.

Hãy tạo một góc để giả bộ vui chơi với những cái nón, quần áo, đồ trang sức, những con rối, các đồ dùng trong nhà bếp và về nông trại.

Hãy đưa cho con của quý vị những vật hình khối để chơi trò xây dựng, các bộ đồ chơi về xây dựng và tàu hỏa để khuyến khích em xây dựng các công trình. Loại hình chơi này sẽ giúp con của quý vị biểu hiện thể giới của em.



Hãy cho con của quý vị cơ hội để thử cỡi trên một chiếc xe đồ chơi hay một chiếc xe đạp ba bánh. Trước hết, cháu sẽ di chuyển nó bằng cách dùng chân của mình để đẩy trên sàn. Hãy mang cháu ra công viên để cháu thực tập leo trèo và chơi cầu tuột. Chơi năng động giúp phát triển sức mạnh, sự phối hợp và thăng bằng và khuyến khích một ý niệm về phiêu lưu.



Hãy đọc những quyển truyện đơn giản với con của quý vị. Gọi tên các đồ vật, những con thú và người trong những bức ảnh và bảo cháu chỉ tay vào các hình đó. Hãy giả bộ bắt chước làm âm thanh của những đồ vật hay các con thú đó.



Hãy tìm những cách để kích thích ngũ quan của con quý vị về xúc giác, khứu giác, thị giác, thính giác và vị giác. Hãy cho cháu các cơ hội để chơi với những vật liệu khác nhau như chơi với nước, với cát, yến mạch giã nhỏ (oatmeal), hạt ngũ cốc (cornmeal) và bột nắn hình. Hãy cho thêm một ít quế vào hạt ngũ cốc để tạo nên một mùi hương mới. Hãy cho thêm phẩm màu vào bột nắn hình để tạo ra những màu sắc mới.

Hãy tạo một số những âm thanh khác nhau với con của quý vị bằng cách gõ, đập vào các nồi, chảo và các thùng đựng có kích cỡ khác nhau. Quý vị có thể tạo nên một ban nhạc gia đình!

Các công thức sáng tạo

Bột nắn hình

Trộn 2 tách bột với ½ tách muối và 2 thìa súp bột nở (cream of tartar) trong chảo. Cho thêm 2 tách nước ấm, 2 thìa súp dầu và một vài giọt màu thực phẩm. Quay đều trên lửa nóng vừa cho đến khi hỗn hợp tạo thành hình trái banh. Lấy ra và nhào bột như làm bánh mì cho đến khi bột được láng và không còn dính nữa. Quý vị cũng có thể cho thêm một ít giọt nước chanh để tạo mùi khác. Cát bột trong một túi bịt kín ở nhiệt độ phòng, sẽ giữ được lâu trong vài tháng. Một tách (cup) tương đương 250 ML.

Bột này thì mềm và dễ cho các em chơi. Hãy đưa cho con của quý vị các khuôn cắt bánh, một ống lăn nhỏ và một dụng cụ nghiền khoai tây để tạo hình trên bột.

Sự kỳ diệu của bột bắp

Hãy trút một nửa hộp bột bắp vào một cái tô và một nửa vào một tô khác. Thêm một ít nước vào mỗi tô cho đến khi quý vị có thể trộn đều hỗn hợp đó. Cho phẩm màu khác nhau vào mỗi tô. Hỗn hợp này có một kết cấu bất ngờ: Trong tô thì đặc, nhưng khi quý vị cho tay vào tô để vốc nó lên, thì nó chảy qua các kẽ ngón tay của quý vị và nhều trở lại vào tô. Bột này giữ được lâu trong một cái túi hay trong một hộp được đậy chặt, kín.

Quý vị cũng có thể cho hỗn hợp vào trong các túi nhựa để cất trong tủ đá. Hãy cho vào đầy khoảng nửa bịch, đóng kín và dán chúng lại cho thật chặt, thật kín. Trẻ có thể bóp nặn hỗn hợp cho chạy qua chạy lại bằng cách bóp cái túi. Hãy thử chơi với các túi bóp bẹp (squishy bags) đã được để trong tủ lạnh vào một ngày trời nóng. Hay vào một ngày trời lạnh sau khi chúng đã được ngâm trong nước ấm.