

# Biến Thời Gian Chờ Đợi Thành Thời Gian Vui Chơi

Chúng ta hãy thừa nhận rằng là điều bực bội và buồn tẻ khi phải chờ đợi, cả cho trẻ em lẫn người lớn. Sự chờ đợi không làm cho ai vui vẻ cả. Nhưng có những cách để biến sự buồn tẻ thành sự vui đùa, bằng cách biến đổi thời gian chờ đợi thành một cơ hội để học hỏi và nối kết tình thân.

## Chuẩn bị

Sẽ có nhiều lần trong đời sống gia đình khi quý vị phải chờ đợi: tại văn phòng bác sĩ, trong nhà hàng, tại quầy trả tiền trong siêu thị. Thời gian di chuyển bằng xe hơi hay xe buýt là một hình thức chờ đợi khác, nhất là khi tình trạng giao thông xấu. Quý vị biết trước là con của quý vị có thể sẽ bị buồn tẻ và trở nên hiếu động trong những hoàn cảnh này. Nếu sự chờ đợi kéo dài quá lâu, chúng có thể sẽ bắt đầu không chịu vâng lời. Khi quý vị có sự chuẩn bị, quý vị có thể ngăn ngừa các vấn đề. Quý vị sẽ cho con của quý vị một cách tốt hơn để chú ý đến quý vị hơn là mè nheo. Quý vị sẽ sẵn sàng với một trò chơi tốt hơn, hơn là “gheo thằng em trai của tôi và chọc cho nó khóc.”

## Thay đổi tâm trạng

Một vài kỹ thuật đơn giản có thể thay đổi tâm trạng. Hãy nghĩ đến điều gì giúp quý vị qua được thời gian buồn tẻ. Xem một cái gì đó? Nghe một cái gì đó? Nghĩ về một điều gì đó? Những điều này cũng sẽ có hiệu quả với trẻ em nữa, mặc dù chúng cũng sẽ thích có một cơ hội để cử động. Những đứa trẻ lớn hơn thì có thể suy nghĩ và nói chuyện nhiều hơn; những em nhỏ sẽ cần thêm sự chỉ dẫn và tham gia của quý vị.

Hầu hết các đề nghị sau đây không đòi hỏi bất cứ một trang bị nào, ngoài việc đôi khi cần đến bút và giấy viết. Quý vị có thể thay đổi chúng sao cho phù hợp với tuổi và với ý thích của các con của quý vị và nơi mà chúng đang chờ.

**Các bài hát** – Học những từ của một số bài hát hay tự sáng tác về những gì quý vị sẽ làm khi quý vị đã xong thời gian chờ đợi. Khi quý vị chế tác các câu mới cho những bài hát quen thuộc, chúng có thể tồn tại trong một thời gian rất lâu. Hát những bài hát với các điệu bộ tay để mọi người cùng tham gia cử động.

**Các trò chơi chữ** – Chơi các trò chơi về từ vựng và trí nhớ. Ví dụ, mỗi người thay phiên chọn một mẫu tự và nói “Tôi đã đi vào tiệm bán thú nuôi trong nhà và đã mua một con thú mà tên của nó đã bắt đầu với ...” Những người khác phải tìm một con thú mà đúng với tên gọi. Hãy thử tiệm tạp hóa và của người bán hoa khi quý vị đã hết tên của các con thú. Những em lớn hơn có thể dùng bút chì để chơi các trò chơi với quý vị trên một tấm bia lót giấy để viết.

**Các trò chơi vận động trí não** – Hãy nhìn chung quanh quý vị và tìm hai vật tương tự như nhau, hai cái cây, chẳng hạn, và nói xem chúng giống và khác nhau những gì. Chơi một trò chơi giấu đi và tìm ra

bằng cách đặt những gói đường nhỏ lên mặt bàn của nhà hàng và giấu một đồng tiền bên dưới một gói. Hãy tạo sự chú ý của con quý vị bằng cách đặt những câu hỏi “điên khùng”: Việc gì sẽ xảy ra nếu một con khủng long muốn đi trên một toa xe chạy trên đường sắt theo vòng quay gắt và nhào lộn trong các công viên giải trí (roller coaster)?

**Các câu chuyện** – Để qua thời gian, quý vị có thể kể một câu chuyện cổ hay bịa ra tại chỗ một câu chuyện. Hoặc quý vị có thể phối hợp sáng tác một câu chuyện: mỗi người kể một vài câu rồi tới phiên người khác kể tiếp. Trong phòng chờ đợi của văn phòng bác sĩ, hãy chọn một bức hình trong một tạp chí và bịa ra một câu chuyện về bức hình đó. Hỏi các con của quý vị xem chúng muốn viếng cảnh nào trong bức hình.

**Đối thoại** – Hãy lợi dụng thời gian ngồi chờ để tìm hiểu thêm về các con của quý vị. Hãy nói về những điều mà các em ưa thích. Hãy làm kế hoạch buổi tiệc mừng sinh nhật sắp tới của chúng với các em.

**Nghệ thuật** – Thay phiên dùng ngón tay của quý vị mình để vẽ những bức hình lên bàn tay của nhau và qua lại và đoán xem người kia vẽ hình gì. Nhìn các tấm pa-nô bản đồ thông cáo hay quảng cáo và nói về các đường nét và màu sắc.

**Cử động** – Nếu quý vị ở một nơi mà nơi đó có phòng để vận động và có hai người lớn, thì một người có thể sắp hàng giữ chỗ và người kia có thể dẫn các đứa trẻ đi theo trò chơi đi theo người dẫn đầu. Nếu các em phải ngồi, hãy tìm những cách mà ít nhất là để các em cử động tay và cánh tay, như các trò chơi vỗ tay hay trò chơi những người thợ lau chùi vận vẹo các ống nước thành những hình thù kỳ dị.

**Các vật chuẩn bị** – Nếu quý vị biết là mình sẽ bị kẹt phải chờ đợi ở một nơi nào đó, hãy mang theo một túi đồ với những vật như bút chì vẽ, bút chì màu, giấy, bột để nặn hình, các chiếc xe hơi nhỏ và những quyển sách. Đừng quên mang theo một ít thức ăn nhẹ, luôn luôn là một cách tốt để thay đổi tâm trạng. Quý vị có thể viết các tựa bài hát, tên của các trò chơi hay các đề tài đối thoại vào những tờ giấy nhỏ và bỏ chúng trong hộp. Giữ hộp đó trong xe và khi quý vị bị kẹt xe, hãy bảo con của quý vị rút một tờ giấy ra và quyết định xem là sẽ làm gì.

Lần sau khi phải chờ, hãy nhân cơ hội đó để thư giãn và chơi với các con của quý vị. Sự nhàm chán, mất kiên nhẫn và nóng giận sẽ làm cho thời gian chờ đợi của quý vị có vẻ như dài hơn, nhưng điều gì vui nhộn có thể làm thời gian qua mau.

*viết bởi Betsy Mann*

# Jouer en attendant

Il faut l'avouer, il est frustrant et ennuyant d'avoir à attendre, autant pour les enfants que pour les adultes. L'attente ne met personne de bonne humeur. Mais il y a des façons de remplacer l'ennui par l'amusement, en transformant les moments d'attente en occasions d'apprentissage et de connexion.

## Se préparer

Il y a des temps d'attente obligatoires dans la vie familiale : chez le médecin, dans un restaurant, à la caisse au supermarché. Le temps passé en voiture ou en autobus constitue une autre sorte d'attente, surtout quand il y a des bouchons de circulation. Vous savez d'avance que vos enfants s'ennuieront probablement et que ces situations les impatienteront. Si l'attente est trop longue, leur comportement risque de se détériorer. Vous pouvez prévenir ces problèmes en vous préparant d'avance. Vous donnerez à vos enfants une meilleure façon d'attirer votre attention que de pleurnicher. Vous aurez en main un meilleur jeu que « taquiner mon frère et le faire pleurer ».

Il suffit de quelques techniques simples pour **changer les humeurs**. Pensez à ce qui vous aide, vous, à traverser un moment ennuyant. De quoi regarder? Écouter? Réfléchir? Les mêmes stratégies aideront les enfants aussi, et n'oubliez pas de leur offrir la possibilité de bouger. Les enfants plus âgés auront plus de facilité à penser et à discuter. Pour les plus jeunes, il faudra plus de direction et de participation de votre part.

La plupart des suggestions suivantes n'exigent aucun équipement, sauf parfois du papier et un crayon. Vous pouvez les adapter à l'âge et aux intérêts de vos enfants, ainsi qu'au lieu où vous attendez.

**Chansons** - Apprenez les paroles de quelques chansons ou inventez vos propres chansons au sujet de ce que vous ferez après avoir attendu. Quand vous ajoutez des couplets à des chansons connues, elles peuvent durer très longtemps. Par exemple, essayez « Les canards dans l'autobus font couac, couac, couac ». Combien d'animaux pouvez-vous imiter? Chantez des chansons avec des gestes qui feront bouger tout le monde.

**Jeux de mots** - Jouez à des jeux de vocabulaire et de mémoire. Par exemple, à tour de rôle, chaque personne choisit une lettre et dit : « Je vais à l'animalerie pour acheter un animal dont le nom commence par la lettre ... » Les autres doivent trouver un animal qui répond au critère. Quand vous avez épuisé les animaux, essayez l'épicerie ou chez le fleuriste. Les enfants plus âgés peuvent jouer avec vous au « Bonhomme pendu » et au « Tic-Tac-Toe » sur un napperon en papier.

**Jeux de réflexion** - Trouvez autour de vous deux objets similaires, disons deux arbres, et parlez de leurs similarités et de leurs différences. Au restaurant, jouez à cacher et trouver en plaçant des sachets de sucre sur la table et en cachant un cent en-dessous d'un sachet. Attirez l'attention de votre enfant en posant des questions « folles », comme : Qu'est-ce qui arriverait si un dinosaure voulait monter dans un manège à la foire?

**Histoires** - Pour passer le temps, racontez une histoire traditionnelle ou inventez votre propre histoire. Votre histoire inventée peut aussi être une création collective : chaque personne ajoute quelques phrases à tour de rôle. Dans la salle d'attente du médecin, contez une histoire à partir d'une image choisie dans une revue. Demandez à vos enfants où ils aimeraient se placer dans l'image.

**Conversation** - Profitez des moments d'attente pour mieux connaître vos enfants. Discutez de leur choses préférées. Planifiez avec eux leur prochaine fête d'anniversaire.

**Art** - Chacun son tour, dessinez une image sur la main ou dans le dos de l'autre personne et faites-lui deviner ce que c'est. Regardez la publicité et parlez des lignes et des couleurs.

**Mouvement** - S'il y a de la place pour bouger et que vous êtes deux adultes, une personne peut rester en ligne pendant que l'autre fait une promenade avec les enfants. S'il faut rester assis, cherchez des façons pour que les enfants puissent bouger au moins leurs bras et leurs mains, par exemple jouer à taper dans les mains ou à faire des formes bizarres avec des cure-pipes.

**Accessoires** - Pour les occasions où vous savez que vous aurez à attendre, préparez un sac contenant des objets tels crayons, papier, pâte à modeler, petites autos, livres. N'oubliez pas un léger goûter. C'est toujours une bonne solution pour changer les esprits. Vous pourriez garder dans l'auto une boîte pleine de bouts de papier sur lesquels sont marqués des titres de chansons, des noms de jeux et des sujets de conversation. Quand il y a un bouchon de circulation, demandez aux enfants de piger un papier et suivez la suggestion qui s'y trouve.

La prochaine fois que vous devrez attendre, profitez de l'occasion pour vous détendre et jouer avec vos enfants. Le temps paraît plus long quand c'est l'ennui, l'impatience et la colère qui prédominent, mais quand on s'amuse, le temps semble filer.

*par Betsy Mann*

Trouvez d'autres suggestions de jeux pour l'attente au [www.petitmonde.com/iDoc/Chronique.asp?id=25718](http://www.petitmonde.com/iDoc/Chronique.asp?id=25718)