

Chansons à chanter

Tête, épaules

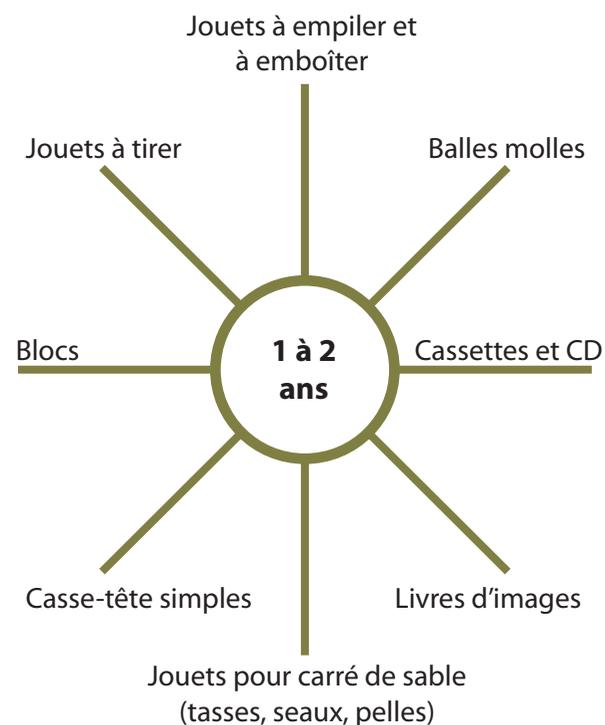
Tête, épaules,
Genoux, orteils,
Genoux, orteils,
Genoux, orteils.
Tête, épaules,
Genoux, orteils,
Yeux, nez, bouche, oreilles.

(Montrez du doigt ou touchez doucement chaque partie du corps en chantant son nom.)

Si tu aimes le soleil

Si tu aimes le soleil
Tape des mains.
Si tu aimes le soleil
Tape des mains.
Si tu aimes le soleil
Si tu veux nous le montrer,
Si tu aimes le soleil
Tape des mains.

(Ajoutez d'autres couplets en changeant les émotions et les gestes.)



Pourquoi jouer?

Le jeu est une expérience d'apprentissage pour l'enfant, une expérience universelle et essentielle pour son développement normal. Le jeu est le travail de l'enfant; il lui permet d'explorer l'univers dans lequel il évolue et grandit.

Les programmes de jeu permettent aux adultes et aux enfants de jouer ensemble dans un milieu stimulant et sans danger. En interagissant, adulte et enfant s'intéressent chacun aux activités de l'autre et apprennent à communiquer. Le jeu favorise le partage et la croissance.

À l'aide des jouets, les enfants enrichissent leur jeu et leur apprentissage. La question n'est pas de trouver « le » bon jouet, mais plutôt de fournir aux enfants divers jouets et une variété de matériaux qui correspondent à leur stade de développement, leurs intérêts et leurs capacités. Ils ont besoin de jouets pour les jours de pluie, pour les jeux actifs dehors avec leurs amis, pour les jours quand ils sont malades et pour les jours de vacances. Ils ont besoin de jouets qui incitent à partager et à collaborer. Pensez aux besoins et aux intérêts particuliers de votre enfant quand vous choisissez ses jouets.

La série de dépliants « Pourquoi jouer? » suggère des activités de jeu pour les enfants des groupes d'âge suivants :

0 à 6 mois	2 à 3 ans
6 à 12 mois	3 à 4 ans
1 à 2 ans	4 à 5 ans

Pour obtenir un prix de gros sur ces dépliants et sur toute autre publication, s'adresser à FRP Canada.



707 - 331 rue Cooper
Ottawa, (Ontario) K2P 0G5
Tél : (613) 237-7667 Sans frais : 1-866-6-FRPCAN
Télé : (613) 237-8515 Courriel : info@frp.ca
www.frp.ca

pourquoi jouer?

1 à 2 ans



Jouer, c'est...

- bouger
- imiter
- explorer
- créer
- empiler et construire
- vider et remplir des contenants
- assembler et démonter des objets
- cacher et trouver



Choisissez les jouets avec soin, en tenant compte du stade de développement de votre enfant.

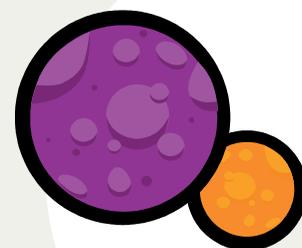
Donnez à votre bambin un jouet à pousser et à tirer qui l'encouragera à faire ses premiers pas.



Donnez à votre bambin un téléphone-jouet et laissez-le répéter des phrases simples.

Les bambins aiment imiter maman et papa. Encouragez les jeux d'imitation en lui donnant casseroles, outils en plastique, poupées, chapeaux, cravates, vestons, sacs à main et un petit chariot à emplettes.

Aidez votre bambin à développer sa coordination œil-main en poussant ou roulant une balle entre vous et elle. Jouez à lancer et à attraper de petits sacs en tissu remplis de fèves.



Des blocs de grande taille et des boîtes à souliers vides font d'excellents jouets. Votre bambin peut les empiler et en faire des constructions.



Votre bambin commencera à démonter des jouets et à les rassembler. Jouez avec des anneaux à empiler et des tasses qui s'emboîtent. Essayez un simple casse-tête à deux ou trois morceaux.



Les enfants adorent la musique. Faites jouer des CD et des cassettes pour que votre bambin entendent une variété de styles de musique. Chantez et dansez ensemble. Vous pouvez chanter des chansons d'enfant traditionnelles ou inventer vous-même vos propres chansons.

Fabriquer des jouets pour votre bambin

Vider et remplir

Des contenants en plastique peuvent servir de bons jouets à remplir et à vider. D'abord, c'est vous qui les remplirez et votre bambin qui videra le tout.

Entrer et sortir

Decoupez un petit trou dans le couvercle d'une boîte ou d'un grand contenant en plastique. Donnez à votre bambin une grosse paille qu'il mettra dans le trou pour ensuite l'en retirer.

Album d'images

Faites un petit album de photos de votre enfant et de votre famille. Regardez-le ensemble et contez des histoires au sujet des personnes et des lieux que tous les deux vous connaissez.

Jouer à la cachette

Les enfants adorent entrer dans un grand carton et en sortir. Vous trouverez de grands cartons vides dans un magasin d'appareils ménagers ou au supermarché. Vous pouvez en faire un tunnel où votre enfant pourra ramper, en tournant la boîte sur le côté et en ouvrant les deux bouts.

