

### Merveilleuse fécule de maïs

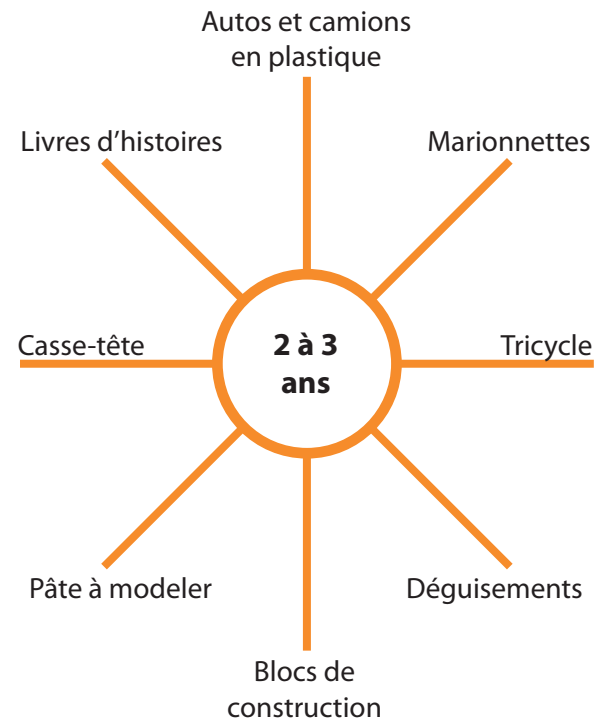
Versez la moitié d'une boîte de fécule de maïs dans un bol et l'autre moitié dans un autre bol. Ajoutez-y juste assez d'eau à chaque bol pour vous permettre de remuer le mélange. Ajoutez une couleur différente de colorant alimentaire dans chaque bol. Ce mélange possède une texture surprenante : il est ferme dans le bol, mais quand vous y plongez les mains pour le ramasser, il coule entre vos doigts et retombe dans le bol. Il se conserve longtemps dans un sac ou un contenant bien scellé. Vous pouvez également en mettre dans d'épais sacs de congélation. Remplissez-les à moitié, scellez-les et renforcez la fermeture avec un ruban gommé. Les enfants peuvent manipuler les sacs, déplaçant le mélange en poussant dessus. Faites-en l'expérience par une journée chaude, après avoir refroidi les sacs dans le réfrigérateur. Ou par une journée froide, après les avoir trempés dans l'eau chaude.

### L'art sur des pierres

Lors d'une promenade au parc ou à la campagne avec votre enfant, ramassez des pierres de différentes formes. De retour à la maison, peignez-les ou collez-y des dessins. Votre enfant peut se servir de pinceaux ou de ses doigts pour étaler la peinture ou la colle.

### Peinture aux coton-tiges

Mettez de petites quantités de gouache dans un carton à œufs, une couleur différente dans chaque compartiment. Votre enfant peut tremper des coton-tiges dans la peinture et l'étaler sur du papier. Essayez-le sur du papier d'aluminium et admirez les effets reluisants.



## Pourquoi jouer?

Le jeu est une expérience d'apprentissage pour l'enfant, une expérience universelle et essentielle pour son développement normal. Le jeu est le travail de l'enfant; il lui permet d'explorer l'univers dans lequel il évolue et grandit.

Les programmes de jeu permettent aux adultes et aux enfants de jouer ensemble dans un milieu stimulant et sans danger. En interagissant, adulte et enfant s'intéressent chacun aux activités de l'autre et apprennent à communiquer. Le jeu favorise le partage et la croissance.

À l'aide des jouets, les enfants enrichissent leur jeu et leur apprentissage. La question n'est pas de trouver « le » bon jouet, mais plutôt de fournir aux enfants divers jouets et une variété de matériaux qui correspondent à leur stade de développement, leurs intérêts et leurs capacités. Ils ont besoin de jouets pour les jours de pluie, pour les jeux actifs dehors avec leurs amis, pour les jours quand ils sont malades et pour les jours de vacances. Ils ont besoin de jouets qui incitent à partager et à collaborer. Pensez aux besoins et aux intérêts particuliers de votre enfant quand vous choisissez ses jouets.

La série de dépliants « Pourquoi jouer? » suggère des activités de jeu pour les enfants des groupes d'âge suivants :

0 à 6 mois	2 à 3 ans
6 à 12 mois	3 à 4 ans
1 à 2 ans	4 à 5 ans

Pour obtenir un prix de gros sur ces dépliants et sur toute autre publication, s'adresser à FRP Canada.



707 - 331 rue Cooper  
Ottawa, (Ontario) K2P 0G5

Tél : (613) 237-7667    Sans frais : 1-866-6-FRPCAN  
Télé : (613) 237-8515    Courriel : info@frp.ca  
www.frp.ca

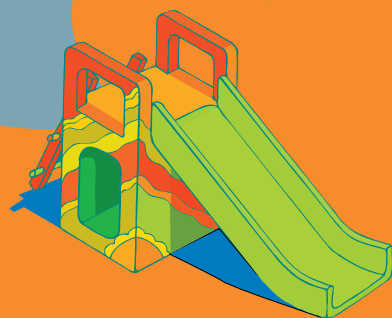
# pourquoi jouer?

2 à 3  
ans



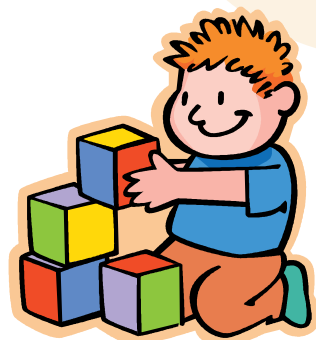
## Jouer, c'est...

- découvrir
- grimper et sauter
- imaginer
- créer
- construire
- parler
- poser des questions
- interagir avec d'autres enfants
- s'essayer
- rouler sur un jouet à roues



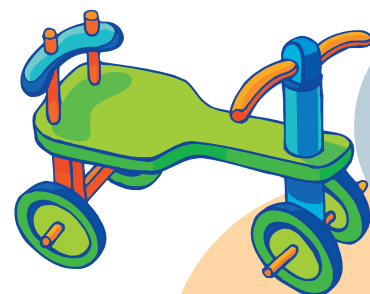
Choisissez les jouets avec soin, en tenant compte du stade de développement de votre enfant.

Aménagez un coin où votre enfant peut jouer à « faire semblant » à l'aide de chapeaux et de vêtements farfelus, de colliers et de marionnettes. Des ensembles de cuisinette et des animaux de ferme en plastique ajouteront au plaisir.



Donnez à votre enfant des blocs et des ensembles de construction et de train. Ces jouets l'encourageront à faire des constructions et l'aideront à représenter son monde par son jeu.

Permettez à votre enfant d'essayer un petit tricycle ou autre jouet à roues sur lequel il peut s'asseoir. Au début, il le déplacera en poussant contre le sol avec ses pieds. Amenez-le au parc où il pourra grimper et glisser sur les structures de jeu. Le jeu actif favorise le développement de la force, de la coordination et de l'équilibre... et du sens de l'aventure!



Fournissez à votre enfant des marqueurs, des crayons, de la craie et plein de papier de façon à développer son côté créatif. Elle apprendra également à maîtriser les mouvements de ses mains et de ses doigts.

Lisez des livres d'histoires simples à votre enfant. Nommez les objets, les animaux et les personnes dans les images et demandez-lui de vous les montrer de son doigt. Amusez-vous ensemble à imiter les sons fait par des choses dans le livre.



Recherchez des façons de stimuler les sens de votre enfant : le toucher, l'odorat, la vue, l'ouïe et le goût. Permettez-lui de jouer avec divers matériaux, tels l'eau, le sable, les flocons d'avoine, la mouture de maïs et la pâte à modeler. Ajoutez de la cannelle à la mouture de maïs pour introduire une nouvelle odeur. Ajoutez du colorant alimentaire à la pâte à modeler pour faire de nouvelles couleurs.

Produisez une multitude de sons avec votre enfant en tapant sur des casseroles et des contenants de différentes grandeurs. Votre famille formera un groupe musical!

## Recettes de création

### Pâte à modeler

Dans une casserole, mélangez 2 tasses de farine avec ½ tasse de sel et 2 c. à soupe de crème de tartre. Ajoutez 2 tasses d'eau tiède, 2 c. à soupe d'huile de cuisson et quelques gouttes de colorant alimentaire. Faites cuire à chaleur moyenne, en remuant constamment. Quand le mélange commence à former une boule, pétrissez la pâte (comme la pâte à pain) jusqu'à obtenir la bonne consistance. Ajoutez du jus de citron pour obtenir une odeur différente. Cette pâte se conserve à la température de la chambre pendant plusieurs mois dans un contenant bien fermé. Cette recette fait une pâte qui est facile à manipuler pour les petites mains. Donnez à votre enfant des emporte-pièces, un petit rouleau à pâte et un pilon à patates pour faire des marques sur la pâte.

### Peinture à doigts

Mélangez ½ tasse de fécule de maïs avec ¾ tasse d'eau pour en faire une pâte lisse. Faites tremper 1 enveloppe de poudre de gélatine sans saveur dans ¼ tasse d'eau froide et mettez ce mélange de côté. Versez 2 tasses d'eau bouillante sur le mélange de fécule de maïs, en remuant constamment. Faites cuire à chaleur moyenne; continuez à remuer jusqu'à ébullition. Le mélange sera clair. Enlevez le mélange de la chaleur et ajoutez la gélatine en remuant. Refroidissez et versez dans plusieurs contenants. Ajoutez du colorant alimentaire pour faire différentes couleurs. La peinture qui en résulte donne un fini glacé et transparent.